

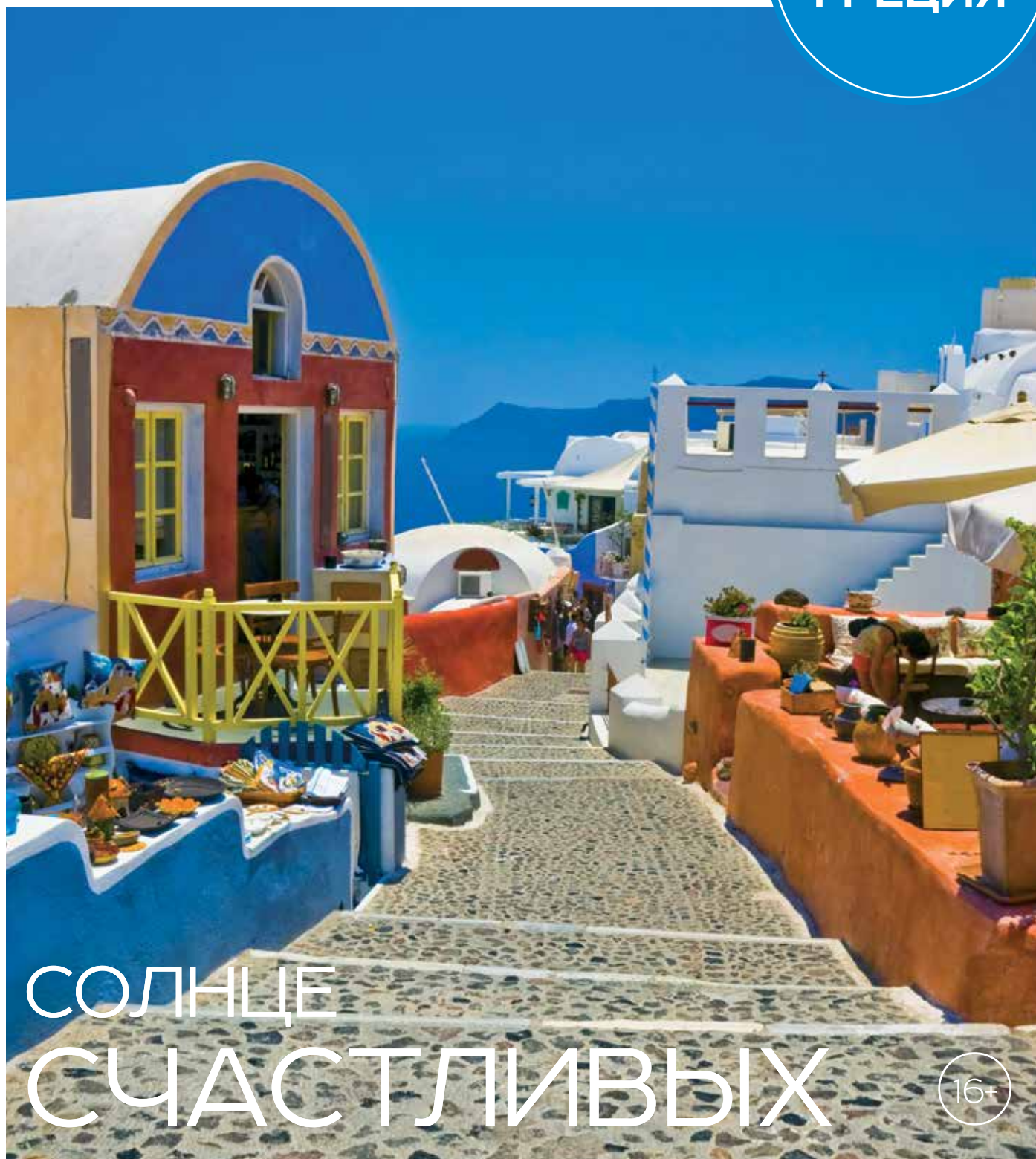
L'AZURE

№3 МАЙ 2015

inflight magazine

СТРАНА
НОМЕРА

ГРЕЦИЯ



СОЛНЦЕ
СЧАСТЛИВЫХ

16+

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР БОРТОВОГО ЖУРНАЛА АВИАКОМПАНИИ

azurair



For your exclusive holiday

XCLUSIVE
Travel

Тел. 8 800 775 00 04
xclusivetravel.com

УВАЖАЕМЫЙ ПАССАЖИР!
ПРИВЕТСТВУЕМ ВАС
НА БОРТУ САМОЛЁТА
AZUR AIR!



Май — начало долгожданного периода отпусков. Плечи «оживают» и наполняются энергией тёплых волн, центральные площади курортных городов заливаются солнечным светом, а тёплый воздух обретает особенную, вдохновляющую свежесть. Мы бы очень хотели, чтобы каждый из вас прочувствовал майские перемены на себе, отправившись в одну из стран, лидеров туристической индустрии: Турцию, Египет, Марокко, Вьетнам, Таиланд, ОАЭ, Грецию, Чехию, Мексику, Испанию, Андорру, Болгарию или Доминикану. Мы в свою очередь готовы предоставить лучшие условия для перелёта в желанную для посещения страну.

Майский номер мы посвящаем одной из самых интересных для пляжного отдыха стран — Греции. Начиная именно с мая, вы сможете наслаждаться красотой её многочисленных островов, выбрав путешествие на яхте. На следующих 95-и страницах вы узнаете о том, как с пользой и удовольствием провести время на родине Олимпийских игр и радоваться весне! Приятного чтения!

Благодарим Вас за выбор AZUR AIR.

AZUR AIR: Летим отдыхать!



СОДЕРЖАНИЕ



«L'AZURE ВЫБОР» ВЫБОР САМОГО ПРОГРЕССИВНОГО В КАЖДОМ РАЗДЕЛЕ

4-5.....	НОВОСТИ	20-21.....	ТЕАТР
6-7.....	КАЛЕНДАРЬ	22-25.....	ИСКУССТВО
8-9.....	СЕРВИС	26-29.....	СПОРТ
10-11.....	ТЕХНОЛОГИИ	30-31.....	КУХНЯ
12-15.....	КНИГИ	32-37.....	ДИЗАЙН
16-17.....	МУЗЫКА	38-43.....	СТИЛЬ
18-19.....	КИНО		

«L'AZURE ГЕОГРАФИЯ» ЛУЧШЕЕ О ПУТЕШЕСТВИЯХ С АКЦЕНТОМ НА СТРАНУ НОМЕРА – ГРЕЦИЮ

44-51.....	ПРИРОДА	72-75.....	SPA
52-59.....	КУЛЬТУРА	76-83.....	ДЕТИ
60-71.....	РАЗВЛЕЧЕНИЯ		

«L'AZURE БИБЛИОТЕКА» ЧТЕНИЕ НА ВРЕМЯ ПОЛЁТА

84-87.....	ЧТЕНИЕ	92-95.....	ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
88-89.....	ПСИХОЛОГИЯ		AZUR AIR
90-91.....	БЛОГ ПУТЕШЕСТВЕННИКА	96.....	АДРЕСА

ИЗДАТЕЛЬСТВО
JOOSHA PUBLISHER
PUBLISHER HOUSE
JOOSHA PUBLISHER

123317, MOSCOW,
STRELBIHENSKIY PEREULOK 30,
STR. 1A
OFFICE 431

ООО «ПЕРВЫЙ ПОЛИГРАФИЧЕ-
СКИЙ КОМБИНАТ»
143405, МОСКОВСКАЯ ОБЛ.
КРАСНОГОРСКИЙ Р-Н,
П/О «КРАСНОГОРСК-5»,
ИЛЬИНСКОЕ Ш., 4 КМ
ТИРАЖ 35 000 ЭКЗ.
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ИЗДАТЕЛИ
АЛЕКСЕЙ САВЕНКОВ,
ЮЛЯ РЭЙ
PUBLISHERS
ALEXEY SAVENKOV,
JULI REY

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
ЮЛИЯ НИКОЛАЕВНА РЭЙ
EDITOR-IN-CHIEF
JULI REY
JULIREY@JOOSHAPUBLISHER.COM

АРТ-ДИРЕКТОР
НИКИТА ТИТОВ
ART-DIRECTOR
NIKITA TITOV

ШЕФ-РЕДАКТОР
ПОЛИНА ЛАРИНА
TEXT CHIEF
POLINA LARINA
LARINA@JOOSHAPUBLISHER.COM

ДИЗАЙНЕР
СЕРГЕЙ МЕНЬШУХИН
DESIGNER
SERGEY MENSUKHIN

ЛИТЕРАТУРНЫЙ
РЕДАКТОР, КОРРЕКТОР
СВЕТЛАНА
ПРОХОРЕНКО-
ПИВОВАРОВА

LITERARY EDITING, TEXT
PROOFREADING
SVETLANA
PROKHORENKO-
PIVOVAROVA

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
МУРАТ ГЮЛЕР
ADVERTISING
DEPARTMENT
MURAT GULER
MURAT.GULER@ANEXTOUR.COM



KREMLIN PALACE
KUNDU-ANTALYA

facebook.com/wowkremlinpalace

TOPKAPI PALACE
KUNDU-ANTALYA

facebook.com/wowtopkapipalace

BODRUM RESORT
GÜMBET-BODRUM

facebook.com/wowbodrumresort

www.wowhotels.com | info@wowhotels.com

anextour.com

8-800-77-55-000





ANEX TOUR: ЛЕТО В СОЧИ

Туроператор **ANEX Tour** открыл продажи путёвок в **Сочи** сезона «**Лето 2015**». Вылеты осуществляются на регулярных рейсах авиакомпании **Utair** из аэропорта «**Внуково**», ежедневно, 2 раза в сутки. Время в пути составит 2 часа 20 минут. В отельной базе **ANEX Tour** уже 35 отелей и пансионатов, а в ближайших планах туроператора – расширение гостиничного ассортимента. Компания пред-

лагает своим клиентам туры двух типов: полный пакет и пакет «Наземное обслуживание». В аэропорту города Сочи туристов встретит сотрудник с табличкой **ANEX Tour**, который сопроводит их к трансферной машине. Дополнительную информацию о турах в Сочи и других предложениях компании **ANEX Tour** можно получить на сайте **www.anextour.com**.

NIKE FREE 2015: СИЛА В ЕСТЕСТВЕННОСТИ

Девиз обновлённой линейки кроссовок **Nike Free** «Ещё больше свободы движения!». Это стало возможным благодаря отказу от лишних швов и деталей. Вдохновившись исследованиями о работе стопы и эффекте бега босиком, разработчики **Nike** создали кроссовки с максимально гибкой и тонкой подошвой. Бег в них помогает укрепить мышцы стоп, развить гибкость и вестибулярный аппарат за счёт обеспечения движения всего диапазона стопы: от пальцев до лодыжки. Новинка вышла в трёх вариантах.



HELIRUSSIA 2015

21-23 МАЯ 2015 ГОДА,
МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»

Восьмой год подряд в комфортабельном МВЦ «Крокус Экспо» пройдёт Международная выставка вертолётной индустрии **HeliRussia**. Это единственная выставка в России, где отечественные и зарубежные компании представляют мировые достижения всего спектра продукции и услуг вертолётной индустрии – от проектирования и производства до эксплуатации.

ФОТО: (1, 4) DEPOSITPHOTOS.COM / (2-5) ИЗ АРХИВА ПРЕСС-СЛУЖБ



4 ТРАНСПОРТНЫЙ УЗЕЛ СТОЛИЦЫ

«Возле ММДЦ «**Москва-Сити**» возводится крупнейший и, пожалуй, самый сложный в городе транспортно-пересадочный узел. Здесь будут проходить три ветки метро, две из которых уже действуют, а третья ещё строится и должна быть запущена в 2016 году. Кроме этого, две наземные ветки железной дороги: **Смоленская** – радиальное направление, а также **Малое кольцо** железной дороги. Здесь обширная сеть автомобильных трасс, в том числе **Третий транспортный контур**, на котором будут построены несколько съездов к деловому центру «**Москва-Сити**», – заявил Сергей Собянин.



5 ОЧКИ ОТ MINI

Автомобильная марка **Mini** разработала очки дополнительной реальности, с помощью которых водитель сможет следить за показателями спидометра и данными об ограничениях скорости. Причём информация всегда будет выводиться в одном и том же месте – над рулевой колонкой. Кроме этого, устройство **Mini Augmented Vision** облегчает процесс парковки, транслируя изображение с камеры заднего вида на стёкла очков. В этом случае дистанция от автомобиля до препятствия оценивается легче и точнее. Также очки обладают функцией «рентгеновского» вида. Взгляд «сквозь» некоторые детали автомобиля (например, передние стойки кузова или двери) помогает водителю рассмотреть объекты, обычно находящиеся в слепых зонах.

КАФЕ-ПЕКАРНЯ «ХЛЕБНАЯ ЛАВКА»

Идеальное кафе-пекарня, о котором вы мечтали, откроется на Большой Никитской, 58. Меню «**Хлебной лавки**» состоит из потрясающего микса традиционных блюд европейской кухни. При этом в каждое блюдо добавлен, как любят говорить шеф-повара, twist – что-то, что делает его особенным. Манную кашу подают с нежными томлёными яблоками и ароматным облепиховым соусом, омлет готовят с угрём, а кальмаров фаршируют кускусом. Практически все продукты, которые используются в меню, органические, выращенные натуральным способом на небольших фермах. При кафе работает бакалейная лавка с широким выбором продуктов с европейскими биосертификатами для тех, кто любит готовить дома.



МАЙСКИЕ ДАТЫ

ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ ВЕСНЫ ОТКРЫВАЕТ СЕЗОН ОТПУСКОВ, А ВО МНОГИХ СТРАНАХ И ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН. ЭТО ВРЕМЯ ПРАЗДНИКОВ И ЯРКИХ СОБЫТИЙ! РАССКАЖЕМ О САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ.



XVII РУССКАЯ ПАРУСНАЯ НЕДЕЛЯ VOLVO 1-10 МАЯ, ТУРЦИЯ – ГРЕЦИЯ – ТУРЦИЯ

Одиссей на своём судне шёл домой 10 лет. К тому времени, как он финишировал, Пенелопа потеряла былую свежесть. Показать, что вы проворнее мифического героя, и прийти раньше других любителей яхтенного спорта вы сможете на XVII Русской Парусной неделе

Volvo. Вы откроете островную Грецию с её неповторимым гостеприимством и прочувствуете азарт настоящих гонок. Регата возьмёт начало в турецком Бодруме и продолжится на Додеканесских островах. Подробности на www.sailweek.ru.

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM



СИНКО ДЕ МАЙО

5 МАЯ, МЕКСИКА

День победы в битве при Пуэбле называют мексиканским аналогом Дня святого Патрика. В этот день повсеместно предпочтение отдаётся мексиканской кухне, национальной музыке и танцам, устраиваются крупные фестивали и карнавалы. Город Пуэбла, прославившийся военной победой, знаменит ещё и как родина приготовленного из перца чили соуса моле, который в этот день льётся рекой по всей стране.



ПИВНОЙ ФЕСТИВАЛЬ

16 МАЯ, ПРАГА, ЧЕХИЯ

С 16 мая по 1 июня Прага станет столицей пива, принимая у себя один из крупнейших и старейших пивных фестивалей мира. Во время него в палаточном городке на окраине будут предложены не только более 70 сортов пива, но и традиционные пивные закуски и блюда чешской кухни. Главное отличие этого фестиваля от остальных – присутствие, помимо крупных, известных во всём мире пивоварен, небольших частных производителей, предлагающих напитки с фруктовыми и пшеничными добавками.



ФОРМУЛА-1

8 МАЯ, МОНТМЕЛО, ИСПАНИЯ

С 8 по 10 мая в 20 км к северу от Барселоны пройдёт Гран-при Испании в самой важной и самой престижной в мире автогонке, по праву называемой королевой авто-спорта. На главной каталонской трассе вас ждёт великолепное шоу Ferrari, гонки игрушечных электрических автомобилей, выставка, посвящённая автоспорту, живая музыка и хорошее настроение.



ФЕСТИВАЛЬ «РЕСТОРАННЫЙ ДЕНЬ»

16 МАЯ, СЕВАСТОПОЛЬ, КРЫМ, РОССИЯ

В Севастополе планируют впервые провести фестиваль, в продолжение которого любой желающий может ненадолго открыть собственное кафе, ресторан или бар. Главная идея «Ресторанного дня» – чтобы гуляющая публика имела возможность попробовать блюда разных кухонь мира, не заходя в заведения. В этот день в южном городе можно будет продать и отведать еду на набережных, улицах, развозить на велосипеде. В случае успеха инициаторы проекта обещают устраивать «Ресторанные дни» в разных городах полуострова раз в три месяца.



ФЕСТИВАЛЬ РАКЕТ

8 МАЯ, ЯСОТХОН, ТАИЛАНД

Bun Bang Fai является традиционным тайским фестивалем, на котором сельские жители делают гигантские ракеты и запускают их в небо, чтобы задобрить бога дождя и призвать обильные осадки на рисовые плантации. Однако из древнего ритуала праздник давно превратился в азартное спортивное состязание – жители делятся на команды и соревнуются, чья ракета взлетит выше. Театрализованные представления и щедрое застолье сопровождают этот в прямом смысле слова взрывной праздник.



ПРАЗДНИК РОЗ

25 МАЯ, БОЛГАРИЯ, КАЗАНЛЫК

Дата Праздника роз в Болгарии выбрана неслучайно: событие приурочено ко времени цветения масличной розы Rosa Damascena Mill, которую здесь с давних пор используют для приготовления розового масла, имеющего большой успех за пределами страны. В дни праздника желающие могут полюбоваться выступлениями фольклорных коллективов, посетить выставки живописи и фотографий, посвящённые цветку розы – одному из главных символов Болгарии, а также побывать на концертах и праздничном параде.

ЧТО ВОЗМОЖНО В МОРЕ

МОРЕ СПОСОБНО ОБОГАТИТЬ ЭСТЕТИЧЕСКИ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ КАЖДОГО, КТО ЕМУ ОТКРОЕТСЯ. L'AZURE С УДОВОЛЬСТВИЕМ РАССКАЗЫВАЕТ О ТОМ, КАКИЕ УСЛУГИ ПРЕДЛАГАЮТСЯ СЕГОДНЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ НА ВОДЕ И ПОД ВОДОЙ.



ПОДВОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ

Ещё один способ поближе познакомиться с морем – побывать на экскурсии на подводной лодке. При погружении гарантированы необыкновенные ощущения: будучи отделённым от моря, вы почувствуете себя его частью. Каждый заядлый путешественник обязан побывать внутри знаменитой африканской подводной лодки «Синдбад». Лодка опускается на глубину 20 метров и плывёт почти час, открывая пассажирам тайнства подводных глубин.

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM



ЯХТИНГ

Бытует мнение, что отдых на яхте – удел очень состоятельных людей. На деле в яхтинге, как и в любом другом виде туризма, существует большой разброс цен, и возможность выбрать предложение по карману есть всегда. Яхта даёт вам настоящую свободу отдыха на море. Особенно хорош яхтинг в Греции с её многочисленными

островами: можно подойти к любому острову в удобное для вас время и не зависеть от расписания паромов, искупаться на любом пляже, где, кроме вас, больше никого нет. На корме яхты под солнечными лучами любое блюдо покажется вкуснее, пейзажи живописнее, а вы сами будете свободнее, чем когда-либо!



ПОДВОДНЫЕ ОТЕЛИ

Современная индустрия туристического сервиса приготовила оригинальное решение: вы можете снять номер под водой. В отеле Atlantis, в Дубае, прямо из спа-комнаты открывается роскошный аквариумный вид. Если во время отдыха хотите пожить в окружении стеклянных стен с демонстрацией морского шоу, позаботьтесь об этом заранее – номера зачастую забронированы на год вперёд.



КРУИЗНЫЕ ЛАЙНЕРЫ

Круизные лайнеры хороши тем, что на них можно посетить сразу несколько стран, путешествуя в развлекательном комплексе на плаву. Сервис современных судов предоставляет небывалый ассортимент услуг: от просмотра кино-премьер до спа-процедур. Для романтического вояжа подойдёт маршрут «Карибы-Мексика»: окунувшись в негу островов, вы попадёте в атмосферу, пробуждающую страсть.



ДАЙВИНГ

Целый мир открывается путешественнику в синих глубинах. Впечатления от подводных прогулок никого не оставят равнодушным: можно разглядеть не только коралловые рифы и редкие виды рыб, но ещё и пещеры или обломки затонувших кораблей, как, например, в египетском Красном море, любимом дайверами всего мира, благодаря легендарному дайв-споту «Голубая дыра».

PADI APP

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ДАЙВИНГ-ИНСТРУКТОРОВ PADI ДАЛА ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ СМАРТ-ФОНОВ ИСКАТЬ ЦЕНТРЫ ОБУЧЕНИЯ ДАЙВИНГУ ИЛИ МЕСТА ДЛЯ ПОГРУЖЕНИЙ ПО ВСЕМУ МИРУ, ВВОДЯ НАЗВАНИЯ ГОРОДОВ ИЛИ ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС. В СОЗДАННОМ ЕЮ PADI APP ЕСТЬ УДОБНАЯ ФУНКЦИЯ «ТЕКУЩЕЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ», С ПОМОЩЬЮ КОТОРОЙ ПОЛЬЗОВАТЕЛИ МОГУТ БЫСТРО НАЙТИ БЛИЖАЙШИЙ ДАЙВ-ЦЕНТР.

ПРОГРЕСС НА ОТДЫХЕ

ПУТЕШЕСТВУЯ СЕГОДНЯ, МЫ МОЖЕМ ОКАЗАТЬСЯ В МИРЕ БУДУЩЕГО, БЛАГОДАРЯ ИННОВАЦИОННЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ, КОТОРЫЕ УСПЕШНО ВНЕДРЯЮТСЯ В РАБОТУ СОВРЕМЕННЫХ ОТЕЛЕЙ. LAZURE ОСВЕТИЛ ГЛАВНЫЕ НОУ-ХАУ СОВРЕМЕННЫХ ГОСТИНИЦ.



ОПЛАТА ОТПЕЧАТКАМИ ПАЛЬЦЕВ

В отеле **Ushuaia Ibiza Beach**, в Испании, предложили своим зарегистрированным постояльцам обмениваться контентом и оплачивать дополнительные услуги вокруг отеля с помощью отпечатков пальцев. Идея и реализация инновационной технологии **PayTouch** принадлежит испанскому провайдеру и по сути является биометрическим сканером, который проверяет соответствие отпечатка пальца пользователя его данным, внесённым в систему ранее. PayTouch функционирует в барах отеля, ресторанах, на территориях клубов для того, чтобы упростить доступ посетителей ко многим услугам, например, бронированию мест.

NB

«НЕОБХОДИМОСТЬ –
МАТЬ ВСЕХ
ИЗОБРЕТЕНИЙ»

ПЛАТОН
ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИЙ
ФИЛОСОФ

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM И ИЗ АХИВА ПРЕСС-СЛУЖБ

IPHONE В КАЧЕСТВЕ КЛЮЧА

Гостиничная группа **Starwood Hotels & Resorts Worldwide** запустила систему **SPG Keyless** – первую мобильную систему в истории гостиничной индустрии, позволяющую гостям отелей использовать свой смартфон в качестве ключа. Инновационная технология появилась этой зимой в отелях под брендами **Aloft**, **Element** и **W** по всему миру. Ноу-хау не только поможет гостям миновать стойку регистрации и сэкономить время на ожидании в очереди, но и предоставляет возможность получить мгновенный доступ к своему номеру одним нажатием кнопки на iPhone.



СОЛНЕЧНЫЕ БАТАРЕИ

Отели солнечных стран стремительно переводят свои системы на возобновляемые источники энергии, в частности на солнечные батареи. Их можно понять – технология существенно сокращает затраты, не истощает природные запасы и, кроме того, является аргументом в пользу выбора отеля для продвинутых туристов и поклонников эко-френдли. Работа на энергии солнца стала определённым трендом в гостиничной индустрии: популярный бутик-отель **Tortuga Bay** в Доминикане, декорированный Оскаром де ла Рентой, прошлой осенью прекратил работу на месяц специально для установки батарей.



ЗЕРКАЛА-МОНИТОРЫ

Святую святых гостиничного номера, ванную комнату, никак нельзя оставить без высокотехнологичных новшеств. Так подумали разработчики телевизоров и совместили монитор с зеркалом. Получившийся девайс уже сейчас можно встретить в боль-

шинстве премиум-отелей – например, в мексиканском **Ocean Maya Royale** в Ривьера-Майя. Он не только покажет ваши любимые фильмы, пока вы нежитесь в джакузи, но и отрегулирует температуру воды в ванне и комнатное освещение.



КОНСЕРЖ-ПРИЛОЖЕНИЯ

Сегодня идущий в ногу со временем отель можно узнать по наличию в ассортименте сервиса собственного консьерж-приложения. К примеру, в известной сети отелей **Marriott** традиционных консьержей заменило приложение **Navigator**. «Программа гостеприимства» обеспечивает клиентов рекомендациями на различные темы, включая меню ресторана отеля, спектр представленных развлечений, и даже называет проигрываемые в холле музыкальные композиции.

КНИЖНОЕ ДРЕВО

ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ ПОСЛУЖИЛИ ОСНОВОЙ ДЛЯ МНОГИХ СНИСКАВШИХ ПРИЗНАНИЕ ПРОИЗВЕДЕНИЙ. КАКИЕ АНТИЧНЫЕ ПРЕДАНИЯ НАШЛИ ОТКЛИК В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЕ, ЧИТАЙТЕ В ОБЗОРЕ L'AZURE.

МИФ О ПИГМАЛИОНЕ И ГАЛАТЕЕ

Молодой царь Кипра Пигмалион, искусно владея мастерством скульптора, вырезал из слоновой кости статую молодой женщины и назвал её Галатеей. Она вышла настолько прекрасной, что мастер влюбился в своё творение. Во время праздника Афродиты царь попросил владычицу о том, чтоб у него появилась подобная Галатее жена. Поразившись силе чувств смертного, богиня любви оживила статую.



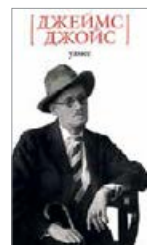
«ПИГМАЛИОН»

БЕРНАРД ШОУ

Б. Шоу иронически переосмыслил древний миф. В роли Пигмалиона здесь выступает профессор фонетики Генри Хиггинс, который предлагает своему другу эксперимент: превратить вульгарную простушку-цветочницу Элизу Дулиттл в настоящую леди. Спустя полгода проживания в доме Хиггинса Элиза обретает светские манеры и производит фурор на званом ужине. Пьеса демонстрирует феномен преобразования человека в благополучных условиях, и вот уже почти 60 лет пользуется успехом на театральных подмостках по всему миру, в том числе в формате мюзикла «Моя прекрасная леди».

МИФЫ ОБ ОДИССЕЕ

Одним из самых популярных героев античности является храбрый и хитрый Одиссей. Во время Троянской войны он совершил много подвигов, которые описаны Гомером в поэме «Илиада», а возвращению Одиссея в Грецию посвящена поэма «Одиссея». Великий воин захватил Трою, убил циклопа, вырвался от сирен, преодолел уйму препятствий и, вопреки судьбе, вернулся домой к жене Пенелопе и сыну Телемаху.



«УЛИСС»

ДЖЕЙМС ДЖОЙС

Книгу, занимающую первую строчку в списке 100 лучших романов XX века на английском языке, великий ирландский классик определённо написал, вдохновившись поэмой о бравом Одиссее. Во-первых, «Улисс» – латинизированная форма греческого имени «Одиссей». Во-вторых, произведения имеют одинаковую структуру: каждая из 18 глав романа сюжетно отвечает одной из историй «Одиссея», а в некоторых случаях её пародирует. Кроме того, наши древнегреческие «знакомые» – Одиссей, Пенелопа и Телемах – являются прототипами персонажей романа, признанного вершиной модернизма.

МИФ ОБ АМУРЕ И ПСИХЕЕ

Ревнивая Афродита позавидовала прелести юной Психеи и велела своему сыну Амуру вселить в неё любовь к чудовищу. Однако вместо этого Амур возжелал красавицу и стал незримо отваживать от неё поклонников. Чтобы выдать дочь замуж, отец девушки обратился к оракулу, который предрёк ей встречу с женихом на краю скалы. Когда Психея пришла туда, её перенесло во дворец к Амуру. Она поразила красотой юноши и влюбилась. Заручившись согласием на брак у олимпийских богов, влюблённые поженились.

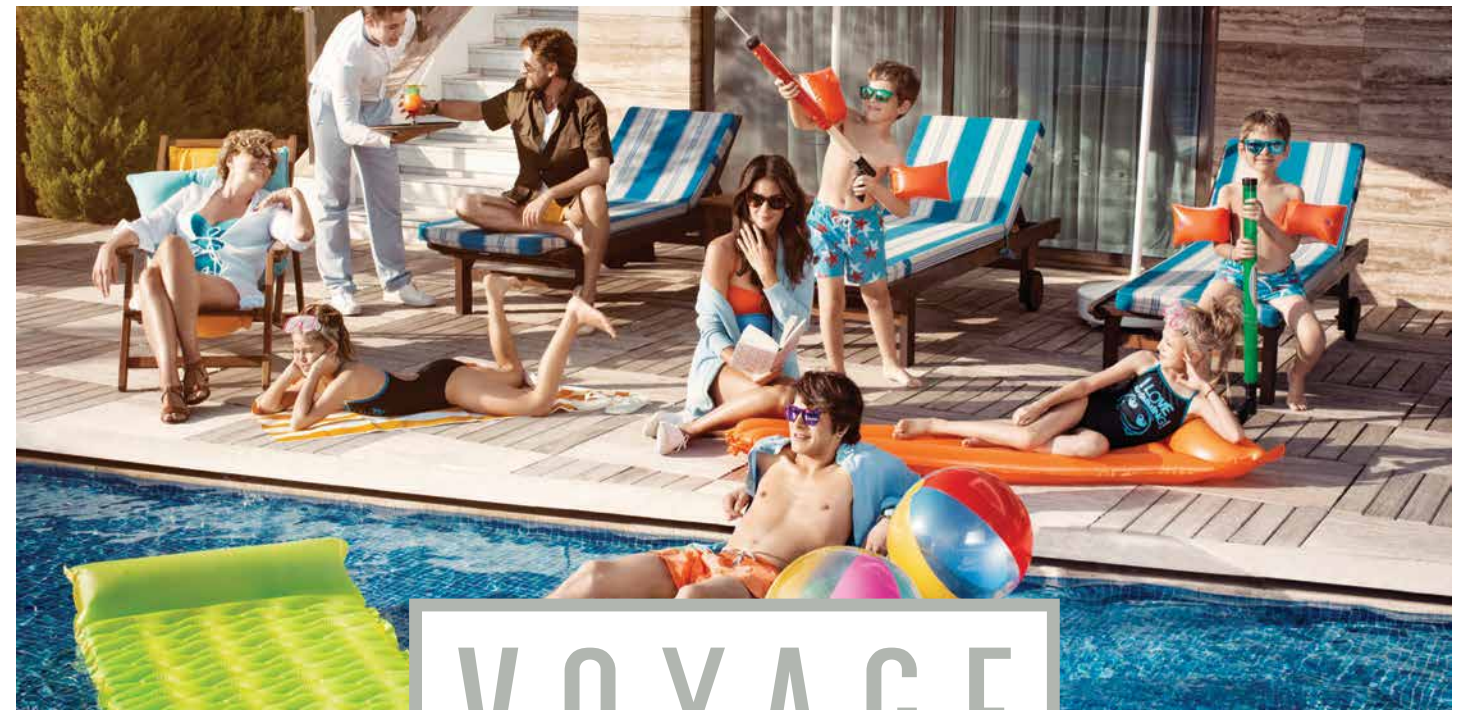


«ПОКА МЫ ЛИЦ НЕ ОБРЕЛИ»

КЛАЙВ С. ЛЬЮИС

Фантастический роман сэра Клайва Стейплза Льюиса оригинально интерпретирует древнегреческий миф, добавляя ему остроты и философской глубины. Автор раскрывает сложную судьбу сестры Психеи, не обладавшей внешней привлекательностью, но прекрасной внутренне. Рассказывая о безжалостных перипетиях внутри царской семьи сестёр, британец делает акцент на ничтожности привлекательности по сравнению с истинной добротой и благородством.

ФОТО: ИЗ АХИВА ПРЕСС-СЛУЖБ



VOYAGE

Rewind your happiness <<



XCLUSIVE

Travel

Тел. 8 800 775 00 04
xclusivetravel.com

КНИГИ О ПОБЕДЕ

ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА – ОДНА ИЗ САМЫХ ТРАГИЧЕСКИХ СТРАНИЦ В ИСТОРИИ НАШЕЙ РОДИНЫ. К 70-ЛЕТИЮ ЮБИЛЕЮ ПОБЕДЫ ИЗДАТЕЛЬСТВО CLEVER ВЫПУСТИЛО НЕСКОЛЬКО КНИГ, ПОСВЯЩЕННЫХ ГЕРОИЧЕСКОЙ БОРЬБЕ НАШЕГО НАРОДА. В СЕРИЮ «ЛУЧШИЕ КНИГИ О ВОЙНЕ» ВОШЛИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, ВОССОЗДАЮЩИЕ ОБЪЕМНУЮ ПАНОРАМУ СВЯЩЕННОЙ ВОЙНЫ: СТРАДАНИЕ, БОЛЬ, ЛЮБОВЬ И НЕНАВИСТЬ, САМОПОЖЕРТВОВАНИЕ И ПРЕДАТЕЛЬСТВО...



АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА. СОТНИКОВ

Василий Быков

Проблема нравственного выбора человека на войне затрагивается во всех произведениях Василия Быкова. В повестях «Альпийская баллада» и «Сотников» автор раскрывает перед нами внутренний мир своих героев. Что же движет ими перед лицом смерти: подлинный или мнимый героизм, любовь или страх?

А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ... ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА

Борис Васильев

Погрузившись в книгу, читатель узнает всю правду о тяжести сражений и горечи утрат, о жажде жизни и верной дружбе. Переноса в далёкие годы войны, издание поможет современным детям понять, что чувствовали и переживали их прабабушки и прадедушки, освобождая свою землю от захватчиков.

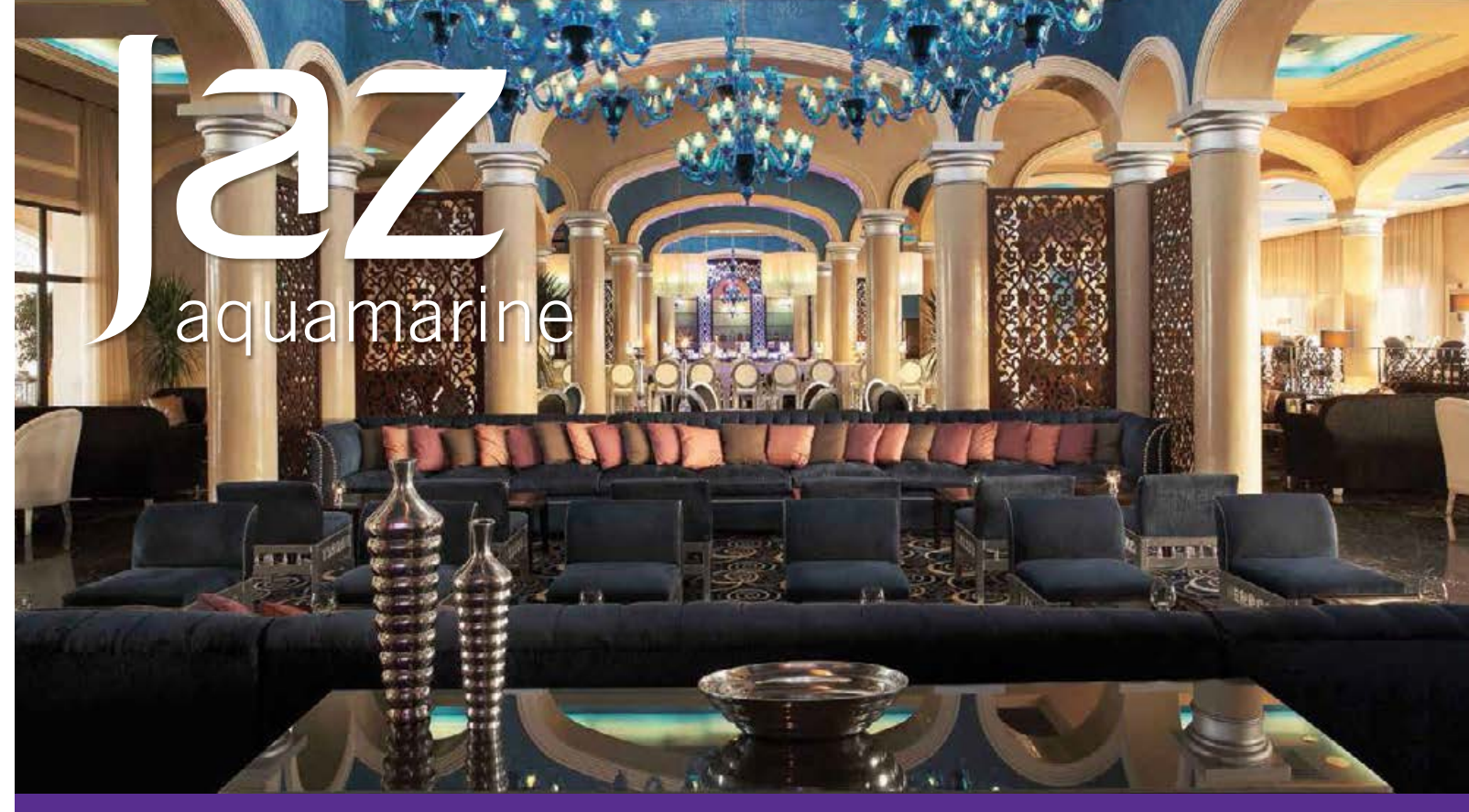
УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА

Лев Кассиль, Макс Поляновский

Лев Кассиль написал эту книгу в 1949 году по документальным материалам, найденным его другом – журналистом Максом Поляновским. Повесть рассказывает о бесстрашном «солдате» Великой Отечественной войны – мальчике Володе Дубинине, который сражался в партизанском отряде вместе со взрослыми и героически погиб.

9 МАЯ
ДЕНЬ
ПОБЕДЫ

ФОТО: ИЗДАТЕЛЬСТВО «CLEVER»



Всплеск лета в Jaz Aquamarine Resort

Отлично расположенный на собственном песчаном пляже Jaz Aquamarine Resort – идеальное место для отдыха с семьей и друзьями. Отель может похвастаться 1001 современными номерами, среди которых есть семейные номера, номера на одного и другие – оснащенные всеми удобствами. Приятно порадует система питания в отеле. Здесь есть рестораны аля карт, предлагающие азиатскую, итальянскую и ливанскую кухню и морепродукты, в дополнение к основному ресторану и ресторану «Four Corners».

В отеле есть 18 бассейнов, 2 аквапарка с 11 горками для взрослых и 7 горками для детей, спортивные активити, гимнастика, спа и многое другое, что не даст Вам скучать.

Jaz Aquamarine Resort – незабываемое удовольствие от отдыха.

египет
Живите в волшебстве

ГОЛОСА SOPRANO ТУРЕЦКОГО

«SOPRANO ТУРЕЦКОГО» – ЖЕНСКАЯ АРТ-ГРУППА, НЕ ИМЕЮЩАЯ АНАЛОГОВ ВО ВСЁМ МИРЕ. В ГРУППЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ЖЕНСКИЕ ПЕВЧЕСКИЕ ГОЛОСА: ОТ САМОГО ВЫСОКОГО (КОЛОРАТУРНОГО СОПРАНО) ДО САМОГО НИЗКОГО (МЕЦЦО). МЫ ПОПРОСИЛИ ДЕВУШЕК РАССКАЗАТЬ ОБ УНИКАЛЬНОСТИ СВОИХ ГОЛОСОВ. ЭТО ИНТЕРЕСНО!

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



ЕВГЕНИЯ ФАНФАРА

DRAMATIC SOPRANO

«Название моего голоса произошло не от слова «драма» (улыбается). Это сильный, крепкий вокал. С каждым годом я чувствую и понимаю свой голос всё глубже. Мы узнаём друг друга. Диапазон драматического сопрано открывает мне доступ к великим произведениям, что для меня, как певицы, большой ценный дар.

Певицей, перед которой я преклоняюсь, была и остаётся Мария Каллас. Тембр её голоса уникален, с его спокойствием и глубиной с одной стороны и необъятной силой и страстью – с другой».



ОЛЬГА БРОВКИНА

SOPRANO COLORATURA

«Мой голос лёгкий и высокий, он может раскрываться и становиться всё объёмнее, а может быть совсем тонким и подвижным, как у птички, которая, не раздражая, заставляет прислушиваться к себе, к мелким фиоритуркам и трелям! Из певиц, известных во всём мире, могу выделить Миреллу Френи, Натали Дессей, Кэтлин Бэттл, у которых, надеюсь, я переняла часть мастерства!»



АННА КОРОЛИК

FOLK-SOPRANO

«У меня народная манера исполнения, я обладаю редким фолк-сопрано – тёплым, чистым и эмоциональным. Мой голос сравнивают с голосами Людмилы Зыкиной и Ольги Воронец. Много воспоминаний наших соотечественников связано с их творчеством, их знает каждый в нашей стране, в их песнях отражается душа России. Такой голос способен передать прохладу зелёного леса и журчание ручья, нежность летней ночи и задор праздника».



ТАМАРА МАДЕБАДЗЕ

JAZZ-MEZZO SOPRANO

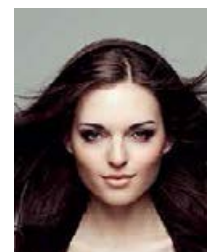
«Я представляю джазовое направление в нашем коллективе. Считается, что низкие женские голоса отлично подходят для джаза. О таких обычно говорят: бархатный, тёплый, мягкий. Мне повезло! У джазовой певицы, прежде всего, должно быть идеальное чувство ритма, подвижность голоса и умение импровизировать».



ИВЕТА РОГОВА

SOPRANO-LATINO, ЭЛЕКТРОСКРИПКА

«Мой голос и стиль пения можно охарактеризовать как сопрано латино. Шик французского кабаре, лёгкий джаз, импульсивность, экспрессия – это всё про меня. Несмотря на то, что родилась и выросла я в Северной столице, еврейско-испанские корни обеспечили мне горячий темперамент, поэтому такой репертуар органично подходит моей натуре (смеётся)».



ВАЛЕРИЯ ДЕВЯТОВА

SOUL-SOPRANO

«Мне посчастливилось обладать «душевым» тембром голоса, ведь в переводе с английского soul – это душа.

Стиль берёт свои истоки в 40 – 50-х годах XX века и имеет афро-американское происхождение. Яркой особенностью обладателей этого голоса является чувственность, эмоциональность. Самые известные и любимые мной исполнители в этом стиле – Алишия Киз, Майкл Джексон, Бейонсе, Арета Франклин».



ДАРЬЯ ЛЬВОВА

SOPRANO-ENERGY

«Мой голос в коллективе называют drive-soprano или soprano-energy. Смысл этого английского слова и отражает суть моего стиля. Так обычно в музыке называют особенную энергичную манеру исполнения, при которой на протяжении всего произведения постепенно происходит нарастание темпа, динамики, накал эмоций».



«SOPRANO ТУРЕЦКОГО»

РИО

(МУЗ.: Ф. ИЛЬИНЫХ;

СЛОВА: К. КАВАЛЕРЯН, Ю. НОВГОРОДСКИЙ)

ХОЛОДНЫЙ СТОКГОЛЬМ, БЕЗУМНЫЙ ПАРИЖ,
КРИКЛИВЫЙ БАГДАД
С КАСКАДОМ СЪЕХАВШИХ КРЫШ.
РАДУШНЫЙ БЕЛГРАД И ДУШНЫЙ КАИР.
ТЕБЯ, ЧТОБ НАЙТИ, Я ОБЫСКАЛА ВСЬ МИР.

МУЖЧИНЫ – ОНИ ВСЕ, КАК ГОРОДА:
ПО СЕРДЦУ СЕБЕ НЕ НАЙДЁШЬ НИКОГДА.

НУ А ТЫ, СЛОВНО РИО, СТРАСТНЫЙ РИО,
ЖАРКИЙ РИО,
И В ДУШЕ ЭЙФОРИЯ, ДАЖЕ В ХОЛОД
ЛЕДЯНОЙ.

НУ А ТЫ, СЛОВНО РИО, МЯГКИЙ РИО,
НЕЖНЫЙ РИО.
И В ДУШЕ ЭЙФОРИЯ ОТ ТОГО,
ЧТО ТЫ СО МНОЙ.
И В ДУШЕ ЭЙФОРИЯ ОТ ТОГО,
ЧТО ТЫ СО МНОЙ.

УГРЮМЫЙ КАБУЛ, КРАСАВЧИК МАДРИД,
ТУСОВЩИК МИЛАН,
ЧТО ДО РАССВЕТА НЕ СПИТ.
ПЕЧАЛЬНЫЙ БРЮССЕЛЬ, ВЕСЁЛЫЙ БЕРЛИН,
БОЛТЛИВЫЙ ДАМАСК
И РАВНОДУШНЫЙ ПЕКИН.

МУЖЧИНЫ, ОНИ ВСЕ, КАК ГОРОДА:
ПО СЕРДЦУ СЕБЕ НЕ НАЙДЁШЬ НИКОГДА.

КИНОПРЕМЬЕРЫ МАЯ

ДЖЕНТЛЬМЕН ГРАБИТЕЛЬ

В ПРОКАТЕ С 7 МАЯ

В новой голливудской киноленте сердцеед Джим Стёрджесс перенесётся в эпоху битников в роли одной из самых скандальных её фигур. Фильм основан на биографии Эдди Додсона, прозванного в США Джентльменом Грабителем, который ограбил 64 банка с июля 1983 года по февраль 1984 года, в том числе шесть банков за один день. Фильм – участник конкурсной программы мирового кинофестиваля Tribeca.



МИСС ПЕРЕПОЛОХ

В ПРОКАТЕ С 7 МАЯ

Создатели оscarоносного «Отеля „Гранд Будапешт“» на этот раз приготовили зрителям клубок интриг, в который будут впутаны все нынешние звёзды жанра интеллектуальной комедии. История рассказывает о бродвейском режиссёре Альберте, чью тихую и размеренную жизнь переворачивает вверх дном девушка по вызову из Бруклина. Скажем по секрету, лишь на нём она не остановится.



ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО

В ПРОКАТЕ С 21 МАЯ

В новой работе студии «Дисней» рассказывается о молодой охотнице за приключениями, в руки которой попадает загадочный предмет, открывающий доступ в параллельную реальность. Это вынуждает её обратиться за помощью к циничному гению-изобретателю Фрэнку (в исполнении Джорджа Клуни). Девушка должна убедить бывшего вундеркинда раскрыть ей тайну загадочного места, находящегося вне привычной реальности, известного как Земля будущего.



РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА

В ПРОКАТЕ С 14 МАЯ

Предрассудок. Гнев. Предательство. И надежда на настоящую всепобеждающую любовь. Величайшая история любви всех времён на этот раз будет представлена на суд зрителей в современной бродвейской постановке. В главных ролях: Орландо Блум и Кондола Рашад.



ДНЕВНИК ГОРНИЧНОЙ

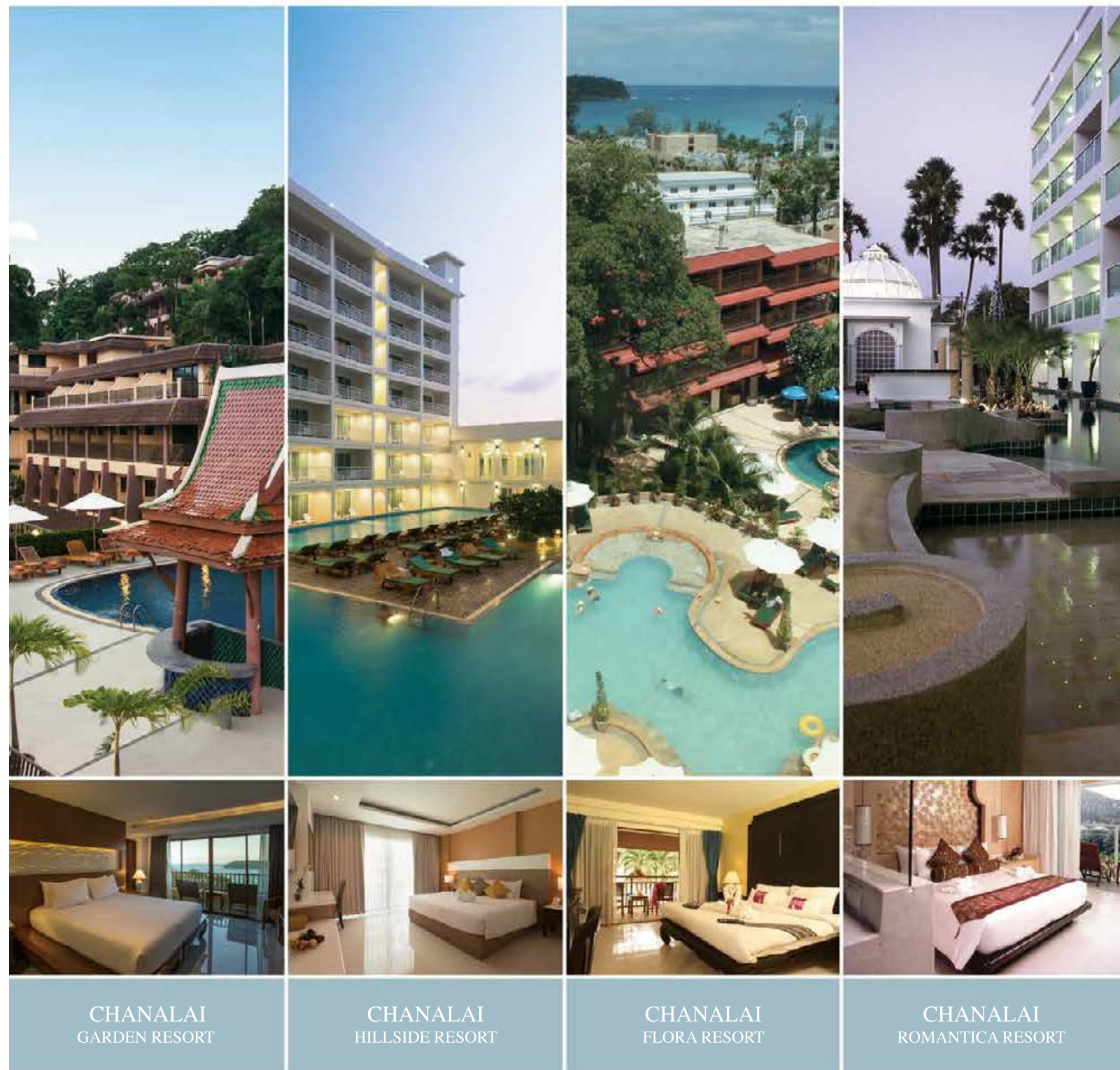
В ПРОКАТЕ С 28 МАЯ

Картина является новой адаптацией одноимённого романа культового французского писателя Октава Мирбо о моральном разложении буржуазии. Горничную, отображающую интимную жизнь своих господ в дневнике, сыграла надежда молодого французского кинематографа – обворожительная Леа Сейду.

ФОТО: KINOPOISK.RU



C H A N A L A I

amazing
THAILANDCHANALAI
GARDEN RESORTCHANALAI
HILLSIDE RESORTCHANALAI
FLORA RESORTCHANALAI
ROMANTICA RESORT

ТАНЕЦ ЛЮБВИ



Мария Виноградова,
БАЛЕРИНА, ПЕРВАЯ СОЛИСТКА БОЛЬШОГО ТЕАТРА

Мария, главной темой практически каждой постановки является любовная история, при этом балет популярен во все времена. Значит ли это, что любовь – главный полюс притяжения для людей, их цель и предмет мечтаний?

– Балет – это уникальное искусство, это состояние души, поэтому оно всегда будет популярным. Вы совершенно правы – в основе практически каждого спектакля лежит

история любви. И преимущество балета в том, что он способен создавать на сцене другой мир – прекрасный, волшебный, более совершенный, который не оставляет равнодушным ни одного зрителя в зале.

Возможно ли гениально танцевать, не зная, что такое любовь?

– А возможно ли уметь танцевать гениально? Наше искусство очень субъ-

ективно. А возможно ли не знать, что такое любовь? Наша жизнь не имеет смысла без любви.

Расскажите о самых великих историях любви в балете, которые нельзя не увидеть.

– Как мы уже с вами говорили, практически все сюжеты в балете основаны на историях любви. Она бывает разной: трагической, счастливой, безумной, безответной. Не так давно в ре-

пертуар Большого театра вернулся замечательный балет Юрия Николаевича Григоровича «Легенда о любви» на музыку Арифа Меликова. Это потрясающая, красивая история, пропитанная восточным колоритом. Я очень рекомендую посмотреть этот спектакль.

Что является для Вас критерием оценки и обязательным условием профессионального успеха? Может, любовь зрителей?

– Обязательным условием моего профессионального успеха является трудолюбие, работа над собой. Балет – это огромный труд и дисциплина. И, конечно же, душа. Без богатства и глубины души в нашей профессии никуда.

Ваша любимая партия и почему?

– Жизель. Над этим балетом можно работать всю творческую жизнь, находясь в постоянном поиске новых красок как в актёрской игре, так и в техническом мастерстве. И с каждым разом роль будет взрослеть вместе с тобой. Это история о молодой крестьянской девушке, наивной

РЕПЕРТУАР МАРИИ ВИНОГРАДОВОЙ, БОЛЬШОЙ ТЕАТР

Фригия
(«СПАРТАК», МУЗЫКА А. ХАЧАТУРЯНА, ХОРЕОГРАФИЯ Ю. ГРИГОРОВИЧА)

Ольга
(«ОНЕГИН», МУЗЫКА П. ЧАЙКОВСКОГО, ХОРЕОГРАФИЯ ДЖ. КРЭНКО)

Ширин
(«ЛЕГЕНДА О ЛЮБВИ», МУЗЫКА А. МЕЛИКОВА, ХОРЕОГРАФИЯ Ю. ГРИГОРОВИЧА)

Жизель
(«ЖИЗЕЛЬ», МУЗЫКА А. АДАНА, РЕДАКЦИЯ Ю. ГРИГОРОВИЧА)

Сильфида
(«СИЛЬФИДА», МУЗЫКА Х. С. ЛЕВЕНСКОЛЬДА, ПОСТАНОВКА Й. КОББОРГА)

и чистой. Этот спектакль – целая жизнь, которую мне очень интересно проживать на сцене. От влюблённости до смерти. И, конечно, гениальный второй акт – вершина романтического балета. Жизель – воплощение лёгкости, она будто летает по сцене, совершенно невесомая в руках Альберта.

PHOTOGRAPHY ©CHARLES THOMPSON 2014. ALL RIGHTS RESERVED. СТИЛЬ – ПЁТР АКСЁНОВ. УКРАШЕНИЯ – АХЕНОФ JEWELLERY. ПЛАТЬЕ – YANINA COUTURE. MAKE UP / HAIR – MOSMAKE

ФОТО: ИЗ АРХИВА ПРЕСС-СЛУЖБ

ЛУЧШИЕ В ТЕАТРЕ

ЧТОБЫ ОТТАЧИВАТЬ СВОЁ МАСТЕРСТВО, СНАЧАЛА НАДО ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С РОДОМ СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ЗА КОГО-ТО ВЫБОР ДЕЛАЮТ ЕЩЁ В ДЕТСТВЕ ИХ РОДИТЕЛИ, КОГО-ТО СЛУЧАЙ ПРИВОДИТ В ПРОФЕССИЮ, А КТО-ТО НАХОДИТ СЕБЯ, БУДУЧИ УЖЕ ЗРЕЛЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. КОГДА ВЫБОР СДЕЛАН, ЦЕЛЬ ОСТАЁТСЯ ОДНА – СТАТЬ ЛУЧШИМ!

ТЕКСТ: МАРИНА ВОЛЬХИНА



Марина Вольхина, АКТРИСА, ТЕАТРАЛЬНЫЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



«СТАРАЯ ДЕВА»

ТО «ТЕЛЕТЕАТР»

РЕЖИССЁР: БОРИС МИЛЬГРАМ
В РОЛЯХ: ИННА ЧУРИКОВА, АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ, ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЬЕВА

В спектакле играют совершенно выдающиеся актёры: Александр Михайлов, Инна Чурикова и Екатерина Васильева. Я согласна, что театр – это дело молодых, но эти актёры по своей энергетике несколько им не уступают: они такие озорные, забавные, невероятно харизматичные. Михайлов – красивый, высокий, статный мужчина. Чурикова притягивает, как магнит, своим обаянием. Васильева – очень светлая и смешная. Их задору и жизнерадостности можно позавидовать.

XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ИМ. А. П. ЧЕХОВА

Пока во внешней политике происходит противостояние ведущих держав и наращивается вооружение, искусство объединяет – людей, страны, культуры и религии. С 13 мая по 17 июля в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге

и Воронеже пройдёт XII Международный театральный фестиваль им. А. П. Чехова. Труппы со всего мира представят свои спектакли. Билеты можно купить на сайте chekhovfest.ru. Если не красота, то искусство точно спасёт мир!



№ 13D

МХАТ ИМ. ЧЕХОВА

РЕЖИССЁР: ВЛАДИМИР МАШКОВ
В РОЛЯХ: ИГОРЬ ВЕРНИК, СЕРГЕЙ УГРЮМОВ, КРИСТИНА БАБУШКИНА
Актёр и режиссёр Владимир Машков представил новую версию своего легендарного спектакля «№ 13», который шёл на сцене МХАТ на протяжении 10 лет с неизменным успехом. Пьеса Рэя Кунни – это современная английская комедия, лёгкая, динамичная, со множеством спецэффектов и хорошим музыкальным сопровождением.



«ПУШКИН»

ГУБЕРНСКИЙ ТЕАТР

РЕЖИССЁР: СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ
В РОЛЯХ: СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ, СЕРГЕЙ ПОКРОВСКИЙ, ЕЛЕНА СИЛИНА, ВАЛЕРИЯ МИНИНА

Потрясающе красивый спектакль, охватывающий большой период из жизни поэта. Признанный гений русской и мировой литературы, как это часто бывает, не оценённый при жизни, был обычным человеком со своими желаниями, страхами, любовью. Эх, Дантес, Дантес... Сколько ещё прекрасной литературы могло бы быть в нашей жизни!

9 МУЗ НАУКИ И ИСКУССТВ

БЕСЧИСЛЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО ШЕДЕВРОВ МИРОВОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ЖИВОПИСИ, МУЗЫКИ БЫЛО СОЗДАНО ПОД ВЛИЯНИЕМ ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОЙ МИФОЛОГИИ И БЛАГОДАРЯ БЛАГОСКЛОННОСТИ МУЗ. LAZURE РАССКАЖЕТ ОБО ВСЕХ ДЕВЯТИ МУЗАХ, КОТОРЫЕ СПОСОБНЫ ДАРИТЬ ВОДОХНОВЕНИЕ, И ПОКАЖЕТ ВЕЛИКИЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ ЖИВОПИСИ, СОЗДАННЫЕ С ИХ ЛЁГКОЙ РУКИ!



1 МУЗА КЛИО

Муза истории изображалась со свитком и грифельной палочкой в руках. На фресках она держит раскрытый папирус, а рядом с ней стоит корзина со свёртками рукописей. Её атрибутом также считаются солнечные часы, так как Клио наблюдает за порядком во времени. Муза прививала людям любовь и уважение к своему прошлому и призывала разгадывать загадки бытия. Также она вдохновляла людей на новые достижения и помогала найти своё предназначение. Согласно древнегреческому историку Диодору, её имя произошло от слова «клеос», что значит «слава», а стало быть, «Клио» — «дарующая славу».

ВЫБОР LAZURE

Ян Вермеер, «Мастерская художника»

2 МУЗА ТАЛИЯ

Улыбчивая и прелестная, изображается в лёгких одеждах, с головой, покрытой венком из плюща, и с комической маской в руках. Талия — муза комедии! Обращает наш взор на самих себя, заставляя посмеяться над жизнью и заботами. Её имя происходит от греческого понятия «таллейн», что в переводе на русский язык означает «долговременное процветание».

ВЫБОР LAZURE

Жан-Марк Наттье, «Талия»



ФОТО: ИЗ АРХИВА ПРЕСС-СЛУЖБ

3 МУЗА ЭРАТО

Муза любовных песен и признаний Эрато считается основательницей гамелион-мелоса — греческого свадебного пения. А свадьба в Древней Греции представляла собой очень долгий музыкальный обряд. Атрибут музы — кифара. Её имя — производная от имени бога любви Эроса (или Эроса). Муза получила его за умение быть желанной и возбуждать страсть. Главный талант Эрато — способность вселять в душу любовь ко всему живому и своим искусством перерождала всё в красоту. Эта героиня греческой мифологии достаточно часто упоминается в сказаниях эллинов. Кроме того, к символике, связанной с образом музы Эрато, прибегали в своих произведениях Вергилий и Аполлоний Родосский.

ВЫБОР LAZURE

Эдвард Дж. Пойнтер, «Муза Эрато»



4 МУЗА МЕЛЬПОМЕНА

Муза трагедии, вдохновляющая всех драматургов и театралов. «Поющая» — именно так переводится с греческого её имя. Среди других муз Мельпомену можно узнать по венку из листьев винограда и повязке на голове, она держит трагическую маску в одной руке и меч или палицу — в другой (как символ неотвратимости наказания человека, нарушающего волю богов). Храм Мельпомены — театр..

ВЫБОР LAZURE

Стелла Жак, «Минерва и музы»



5 МУЗА КАЛЛИОПА

Каллиопа – муза эпической поэзии. Представлена в образе героической, сильной, но в то же время благородной и великодушной женщины. Она главенствовала среди других муз и демонстрировала это, нося золотую корону на голове. Изображалась с восковыми табличками и палочкой для письма.

ВЫБОР LAZURE

Вуэ. Симон, «Музы Урания и Каллиопа»



6 МУЗА ЭВТЕРПА

Эвтерпа – муза лирической поэзии и музыки, часто изображается с флейтой в руках. «Эвтерпа» в переводе с греческого языка означает «увеселяющая», муза пробуждает эмоции, заставляет петь сердце и успокоиться ум.

ВЫБОР LAZURE

Франсиско Гойя
«Портрет Маркизы Санта-Круз»

ФОТО: ИЗ АРХИВА ПРЕСС-СЛУЖБ



8 МУЗА ТЕРПСИХОРА

Покровительница танца и хорового пения, юная Терпсихора изображается облачённой в венок, с лирой в одной руке и плектром (медиатором) – в другой. И всегда с улыбкой на лице. Она учит наслаждаться искусством и легко относиться к жизни.

ВЫБОР LAZURE

Жан-Марк Наттье, «Терпсихора»

7 МУЗА ПОЛИГИМНИЯ

Муза торжественных гимнов и их хранительница. Задумчивая и серьёзная Полигимния славит богов, превозносит силу речи и вдохновляет на овладение ораторским мастерством.

ВЫБОР LAZURE

Никола Пуссен, «Парнас»



9 МУЗА УРАНИЯ

Урания – муза астрономии, призывающая постигать всё таинственное. Она самая мудрая из девяти муз – дочерей Зевса. Благословляет на изучение космоса и движения звёзд. Атрибуты музы – небесная сфера и циркуль.

ВЫБОР LAZURE

Себастьяно Конча, «Музы Урания и Эрато»

ЧЕМПИОНСКИЕ ТЕЛО И ДУХ

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



ЖЕНЯ ШАТИЛОВА,

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА США RISING STAR
И ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ЛАТИНОАМЕРИКАНСКИМ ТАНЦАМ.

Женя, танцы – это спорт?

– Танцы – это коктейль из спорта и искусства! Огромное количество тренировок и столько же креатива.

Что движет тобой, когда ты собираешь

свою спортивную сумку и идёшь в зал?

– Это образ жизни, к которому привыкаешь. А когда идти на тренировку не хочется, я просто знаю, что аппетит приходит во время еды.

– Помимо тренировок в моей спортивной жизни много дел: оформление документов, подготовка костюмов, тренерская работа.

Я знаю, ты преподаёшь танцы. Расскажи, как быстро тан-

цы «лепят» женскую фигуру? Ну как у тебя, например...

– Танцы – спорт с позитивными эмоциями. Помимо выполнения физических упражнений, ты высвобождаешь

твоего тела после тренировок? Может и нам захочется...

– Главный подарок – это раскованность, которая нужна, чтобы не быть напряжённым, закомплек-

ПОМИМО ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ТЫ ВЫСВОБОЖДАЕШЬ СВОИ ЭМОЦИИ, ТЫ «РАССКАЗЫВАЕШЬ» ИСТОРИИ, ДРАМЫ.

свои эмоции, ты «рассказываешь» истории, драмы.

Погоня за результатом – бесконечный процесс, но каждое, даже первое занятие, усиливает гибкость – благодарность проработанных мышц.

Зачем нам, неспортсменам, тренировки?

– Тренировки это: позитивные эмоции, приятная физическая нагрузка, новый круг общения, красота (на тренировке ты задумываешься, как ты выглядишь, и начинаешь стремиться к лучшему) и, конечно, здоровье тела и духа!

В чём выражается благодарность

сованным человеком. Мне легко заниматься актёрским мастерством, приятно получать комплименты и чувствовать своё тело. Взамен я дарю ему заботу в виде массажей, ванночек, уходов.

Ты танцуешь в мыслях?

– Постоянно! 24/7!

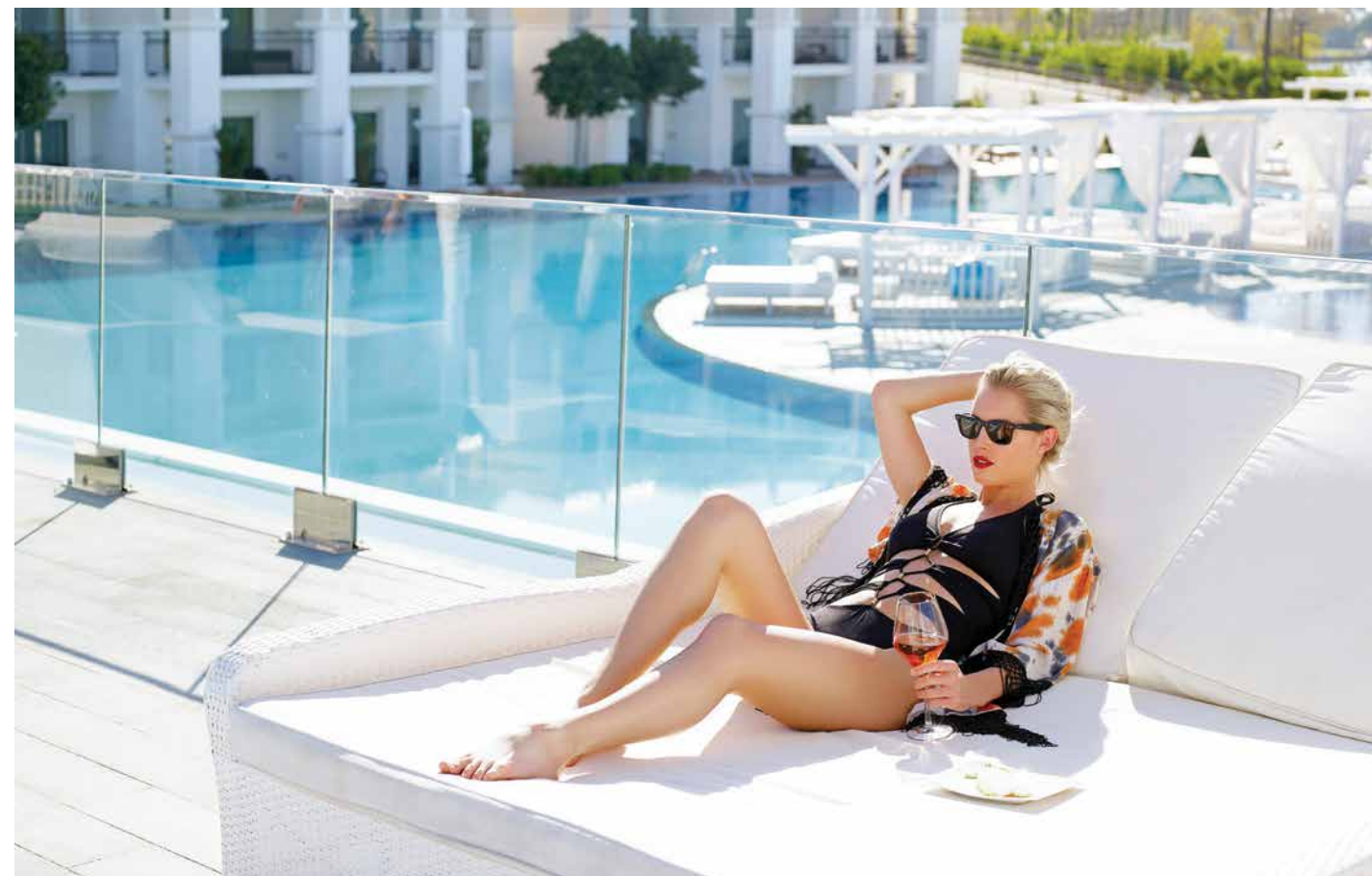
Какие вершины впереди?

– В моих планах сейчас не только спортивные результаты. Я хочу привести в мир танцев новый стиль, оставить след в истории, воспитать хороших учеников, поучаствовать в интересных шоу, попробовать себя в актёрстве!

ФОТО: КСЕНИЯ ДОВЕРЬНИНА. МАКИЯЖ: МАРИНА ГОНЧАРОВА

TITANIC

HOTELS



LUXURY
IS IN OUR
NATURE

anextour.com

8-800-77-55-000

ФАКТЫ ОБ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

АНТИЧНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ – КРУПНЕЙШЕЕ СПОРТИВНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ ДРЕВНЕЙ ОЛИМПЦИИ НА ПЕЛОПОННЕСЕ. L'AZURE СОБРАЛ САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ ОБ ЭЛЛИНСКОМ НАЦИОНАЛЬНОМ ТОРЖЕСТВЕ, КОТОРОЕ СТАЛО ПРАРОДИТЕЛЕМ СОВРЕМЕННЫХ СПОРТИВНЫХ СОСТЯЗАНИЙ.



1 ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ЗАРОДИЛИСЬ КАК ЧАСТЬ РЕЛИГИОЗНОГО РИТУАЛА

Греки хотели задобрить богов массовым атлетическим праздником. Первый день Олимпиады был посвящён жертвоприношениям. Спортсмены проводили его у алтарей своих богов-покровителей.

2 АТЛЕТЫ-ОЛИМПИЙЦЫ СОРЕВНОВАЛИСЬ АБСОЛЮТНО ОБНАЖЁННЫМИ

Все древнегреческие олимпийские соревнования предусматривали полную оголённость спортсменов. Даже всем известное слово «гимнастика», из современного спортивного лексикона, происходит от древнегреческого *gymnos*, что значит «голый», «обнажённый». Древние греки иногда проявляли хитрость и втирали в тело оливковое масло – так было легче выскользнуть из захвата противника.

3 ПОВАР – ПЕРВЫЙ ЧЕМПИОН ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Первые Олимпийские игры состоялись в 776 году до н. э. Чемпионом стал молодой пекарь по имени Кореб, сумевший выиграть забег на дистанцию 190 метров. Кстати говоря, бег был единственным видом соревнований первые 13 игр.

4 ВМЕСТО МЕДАЛЕЙ – ОЛИВКОВАЯ ВЕТВЬ

Медалями чемпионов награждали не всегда – в Древней Греции им вручали оливковые венки, ветви и масло в амфорах. Позже призы несколько видоизменились, однако оливковые ветви навсегда остались символом чемпионства.

5 ПАНКРАТИОН

Знакомое многим название, однако мало кто знает его истинное значение. Панкратион – это древний вид борьбы без правил. Вернее, правила было два. Первое запрещало выцарапывать противнику глаза, второе – кусаться.

6 ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ЯВЛЯЛИСЬ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ БОЛЕЕ МАСШТАБНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Главное спортивное мероприятие страны называлось Панэллинскими играми и состояло из четырёх этапов: Олимпийских игр, Пифийских, Истмийских и Немейских.

7 ЖЕНСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Как известно, женщинам запрещалось посещать Олимпийские игры. Однако либерально настроенные власти решили проводить специальные женские состязания. Победительница получала оливковый венок и съестные припасы.

8 ЧУДЕСНЫЙ МЕХАНИЗМ

В 1901 году рядом с островом Антикифер было найдено древнее механическое устройство, получившее название «антикиферский механизм». Оказалось, устройство представляет собой сложный механический калькулятор, способный просчитывать положение планет и звёзд. Считается, что главным его предназначением было вычислять дату проведения Олимпийских игр.

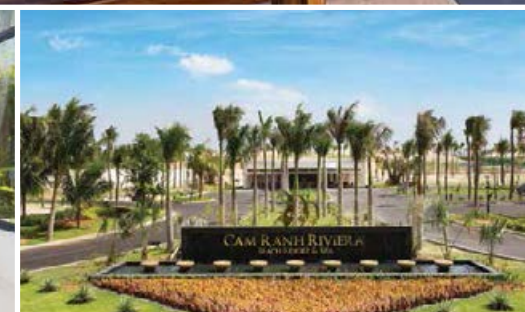
ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM



CAM RANH RIVIERA
BEACH RESORT & SPA



Vietnam
Timeless Charm



ЕДА НА ПРИРОДЕ

ГОВОРИМ «ЕДА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ», ДУМАЕМ О «ПРИЧАЛЕ» – ЗНАМЕНИТОМ РЕСТОРАНЕ АРКАДИЯ НОВИКОВА НА РУБЛЁВКЕ, КОТОРЫЙ НАХОДИТСЯ НА БЕРЕГУ МОСКВА-РЕКИ, ИМЕЕТ СОБСТВЕННЫЙ ПЛЯЖНЫЙ КЛУБ, ЦЕЛЫЙ СПЕКТР СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ И НЕЗАБЫВАЕМОЕ МЕНЮ, ЗА КОТОРОЕ ОТВЕЧАЕТ ШЕФ-ПОВАР СЕРГЕЙ НОСОВ. ПОМИМО ИЗЫСКАННЫХ БЛЮД, У ШЕФА ЕСТЬ ЕЩЁ ОДНА СТРАСТЬ – «ПОКАТУШКИ» НА АМЕРИКАНСКИХ ВНЕДОРОЖНИКАХ, КОТОРЫЕ ВСЕГДА ЗАКАНЧИВАЮТСЯ ВКУСНЫМ ОБЕДОМ В БОЛЬШОЙ И ШУМНОЙ КОМПАНИИ. ГОТОВИТ, КАК И ПОЛАГАЕТСЯ, ПРОФЕССИОНАЛ. А МЫ УЧИМСЯ!

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



СЕРГЕЙ НОСОВ,
ШЕФ-ПОВАР РЕСТОРАНА АРКАДИЯ НОВИКОВА
«ПРИЧАЛ»

Сергей, ну скажи, почему на природе всегда вкуснее?

– Свежий воздух и единение с природой уже делают нас счастливее, а добавь к этому приготовление на огне, в казане, и ты получишь настоящий обед. Настоящий в смысле «душевный». Отличный способ провести время

с друзьями, родными. Это сближает.



Что такое «вкусно»?

– Я думаю о своих новых блюдах в меню вроде шаурмы, потому что это фантастически вкусно, думаю о качестве, свежести, чистом вкусе продукта, большом количестве зелени, фермерских, настоящих продуктах.

Как ты проводишь время на природе?

– Я – участник клуба любителей американских внедорожников, мы с друзьями встречаемся каждый четверг на Воробьёвых горах или выбираемся на «покатушки» за город.

Вот недавно огромной бандой на своих Chevrolet, Cadillac, GMC ездили

в Новоиерусалимский монастырь, после посещения которого дружно отправились на пикник.

А не ты ли готовишь на всех?

– А кто же?! (смеётся). Я же шеф-повар, и мой фирменный лагман пользуется бешеным успехом.

Готовил его и в лесу, и на даче у друзей, и, не пове-ришь, на смотровой площадке Воробьёвых гор! Все в шоке были. Но это так душевно и вкусно, все должны попробовать устроить такое для своей компании.

Раскрываю рецепт!

ЛАГМАН

ЛАПША
ВОЗЬМИТЕ СПАГЕТТИ ИЛИ ПРИГОТОВЬТЕ ДОМАШНЮЮ ЛАПШУ ИЗ МУКИ, ВОДЫ, ЯЙЦА.

ОВОЩИ
НАРЕЖЬТЕ МОРКОВЬ, СТЕБЕЛЬ СЕЛЬДЕРЕЯ, ЧЕСНОК, ЛУК, РЕДИСКУ, ПОМИДОР, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ.

БУЛЬОН
СВАРИТЕ КРЕПКИЙ БУЛЬОН ИЗ ГОВЯЖЬИХ КОСТЕЙ.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ
ЗАЛЕЙТЕ В КАЗАН РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, ОБЖАРЬТЕ ОВОЩИ И БАРАНИНУ, НАРЕЗАННУЮ МЕЛКИМИ КУСОЧКАМИ, ДОБАВЬТЕ ТОМАТНУЮ ПАСТУ, СОЛЬ. ЗАТЕМ ЗАЛЕЙТЕ БУЛЬОН И ОСТАВЬТЕ НА ЧАС ПОТОМИТЬСЯ. ПОСЫПЬТЕ ЗЕЛЕНЬЮ – УКОПОМ, ПЕТРУШКОЙ, СЕЛЬДЕРЕЕМ, ЗВЕЗДОЧКАМИ БАДЬЯНА.

СЕРВИРОВКА
РАЗЛОЖИТЕ В ТАРЕЛКИ ЛАПШУ, ВЛЕЙТЕ БУЛЬОН, ПОЛОЖИТЕ КУСОЧКИ МЯСА И ОВОЩИ, ПОСЫПЬТЕ ЗЕЛЕНЬЮ.

ФОТО: (1) УСАНОВ АЛЕКСАНДР, DEPOSITPHOTOS.COM

АКЦЕНТЫ ГРЕЧЕСКОЙ КУХНИ

ЛЮБОВЬ К ГРЕЧЕСКОЙ КУХНЕ ВСЕГДА ЯВЛЯЛАСЬ СИНОНИМОМ ВКУСА К ЖИЗНИ. ГРЕКИ ЕДЯТ ПРАВИЛЬНО, ПЛОТНО, НО ГЛАВНОЕ – С УДОВОЛЬСТВИЕМ. LAZURE РАССКАЗЫВАЕТ ПОДРОБНО О ГЛАВНЫХ ЛЕГЕНДАХ ЭЛЛИНСКОЙ КУЛИНАРИИ.

ГРЕЧЕСКИЙ ХЛЕБ

Хлеб всегда был «головой» на греческой кухне. Даже при современном гастрономическом изобилии любое греческое застолье считается неполным без корзины со свежим, ароматным и хрустящим хлебом. В Греции ещё сохранились традиционные булочные, куда греческие хозяйки обычно навещаются ежедневно. Дружеские отношения с пекарями в приоритете у каждой семьи – ведь это даёт привилегию взять хлеб «прямо из печи». На Рождество и Пасху греки пекут особый праздничный хлеб, но самым главным сортом здесь, пожалуй, считается хлеб дактила на кукурузной муке.

ОЛИВКИ

Нельзя посетить Грецию и не попробовать местных оливок. Благодаря яркому солнцу и омывающим берега морям, «жемчужина Средиземноморья» обладает идеальными природными условиями для культивирования этого полезнейшего продукта: сортов выращиваемых здесь оливковых деревьев насчитывается около сорока. Самые лучшие и считаются оливки сорта Каламата. Необычный вкус традиционному продукту придают различные специи, а особенно оригинальны фаршированные оливки: плоды сорта Халкидики после удаления косточки начиняют паприкой, перцем чили, луком, чесноком, каперсами, корнишонами, вялеными томатами, фетой, миндалём или корочкой апельсина.

«ЧЕЛОВЕК ЖИВЁТ БЛАГОДАРЕ ПИТАНИЮ. ПИТАНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ ПИЩА, ПИТЬЁ И ВОЗДУХ»
ГИППОКРАТ, ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИЙ ВРАЧ

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

Оливковое масло – один из главных секретов долголетия греков. В местной кухне его используют не только для заправки салатов, но и для приготовления первых и вторых блюд, для жарки и в чистом виде. Например, в Портарье обычная утренняя трапеза выглядит так: чёрный хлеб макают в блюдо с оливковым маслом и едят. Самым ценным и полезным для здоровья является исключительно масло Extra virgin (нефильтрованное). Для тушения используют масло Refined (очищенное) или Pure (смесь очищенного масла с нефильтрованным), а для жарки – Pomace (жмыховое). Важно отметить, что любое оливковое масло при нагреве не выделяет канцерогенных веществ. Это отличает его от других растительных масел.

ФЕТА

Фетой может именоваться только сыр, произведённый в Греции: его здесь делают уже более 6 тысяч лет. Без него невозможно представить классический греческий салат (хориатики), но кроме того, фета является излюбленным ингредиентом в таких традиционных блюдах, как пирожки спанакопита со шпинатом и гаридес-саганаки (креветки в томатном соусе). Этот натуральный сыр чрезвычайно полезен. Во-первых, он богат витаминами и микроэлементами, в особенности кальцием. Во-вторых, данный сорт сыра не такой жирный, как остальные, за что фету и приравнивают к диетическим продуктам питания.

КОРОЛЕВА ПРИНТОВ

ПОТРЯСАЮЩЕЙ КРАСОТЫ ПРИНТЫ НА ТКАНЯХ СОЗДАЁТ ТАЛАНТЛИВЫЙ ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДИЗАЙНЕР СВЕТА ГЕРАСИМОВА. МЫ ПОГОВОРИЛИ С НЕЙ О РУССКОЙ КУЛЬТУРЕ, ЯРКОМ ДОМЕ И ОБ ИСТОРИИ МАРФЫ, ПЕРСОНАЖЕ ЕЁ ЗНАМЕНИТОГО ПРИНТА НА ТКАНИ, КОТОРЫЙ, ПРИЗНАЮСЬ, ПОКОРИЛ МОЁ СЕРДЦЕ.

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



|| СВЕТА ГЕРАСИМОВА,
ДИЗАЙНЕР

СВЕТА, В ЧЁМ ДЛЯ ВАС БОГАТСТВО РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ?

– Русская культура для меня абсолютно исключительна, самобытна, противоречива и богата. Одновременно с этим она – парадокс, так как включает в себя множество культур. Она настолько необъятна, что можно черпать идеи бесконечно долго и трансформировать их. Необыкновенной кра-

соты ткани, вышивки... Чего только стоят одни ивановские набойки XIX века! В своё время я часто копировала их, затем перерабатывала, и появлялись современные ткани с характерными чертами того самого ситца, который многие видели в этнографических музеях. Мне очень близка русская культура, природа, люди, они настолько многогранны и правдивы! С природой у меня

особые отношения, я безумно люблю русские поля, их тёплые краски, фактуру. Вдохновившись полями злаков, я создала целую коллекцию тканей с орнаментом из колосков ржи и хмеля.

В ИНТЕРЬЕРЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНО БЫТЬ ТО, ЧТО ВЫЗЫВАЕТ У ВАС ХОРОШИЕ ЭМОЦИИ.

В узорах видна фактура, и такой текстиль, конечно, классно смотрится в интерьере и в одежде. Он сам по себе и самобытный, и экстравагантный, но он – русский. В России именно эта моя коллекция является самой популярной. Кстати, во время демонстрации моих тканей в Милане на выставке iSaloni многие европейские фабрики узнали в них Россию, а бывшие россияне, которые долгое время живут в Европе, увидели в них родину, уже современную, новую, тем не менее очень «свою». Повторюсь: у каждого человека собственное видение вещей и собственное видение России, но тут я угадала – большинство почувствовало русский дух моих изделий.

ВАША МУЗА ЖИВЁТ В РОССИИ?

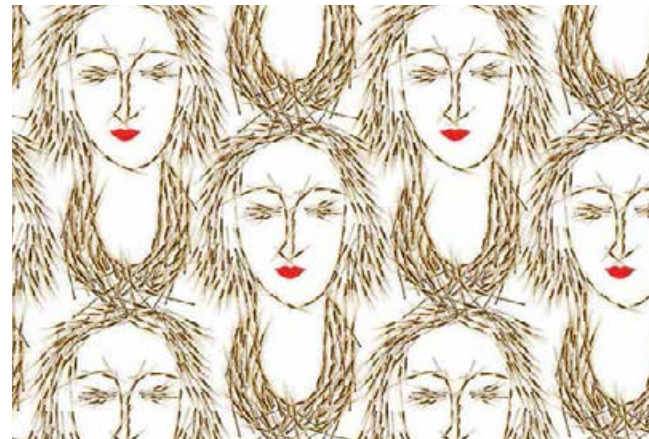
– Родилась я в Азии, росла в России, сейчас по своей работе часто бываю в Европе, и в совокупности на меня влияет всё. Но русские берёзы,

русские поля воспитали во мне что-то «моё», даже не пойму, что именно... Вообще-то у меня много муз, но вот личностный стержень, наверное, во мне пророс благодаря России.

ГДЕ ВЫ ПОДСМОТРЕЛИ ВАШУ МАРФУ? РАССКАЖИТЕ НАМ ЕЁ ИСТОРИЮ (прим. ред.: «Марфа» – героиня знаменитого принта Герасимовой).

– Принт «Марфа» – это моя интерпретация великого полотна Анри Матисса «Девушка в голубой блузке» (портрета Лидии Делекторской, помощницы художника). Эта работа с детства является одной из моих любимых, и она идеально подошла к той идее и к тому образу, которые у меня жили в голове. В результате сложилась

ФОТО: ИЗ АРХИВА



|| ПРИНТ MARFA

вот такая ткань «Марфа», дополнившая коллекцию принтов с орнаментами из ржи и хмеля.

ПОСОВЕТУЙТЕ ПРИЁМЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КРАСИВЫХ ТКАНЕЙ В ИНТЕРЬЕРЕ.

– Скажу одно: прошла та мода, когда всё должно было быть в одной тональности или в одном цвете. Не заикивайтесь и на одном орнаменте. Представьте, что цвета вашего интерьера – это краски природы, которых масса. Без созерцания природы немыслимо творчество! Рисунки на моих тканях как раз вызывают ассоциации с реальными природны-

ми явлениями, не терпящими монотонности. Для моего текстиля характерны игра контрастных цветов, игра света и тени – всё это складывается в определённые ритмы, композиции, гармоничные сочетания. Так рождается художественная форма. Благодаря современному технологическому, для которых нет ничего невыполнимого, мы комбинируем на тканях рисунки, выполненные от руки. К слову, при изготовлении моих тканей используются только натуральные базовые основы и ультрасовременные материалы, отвечающие высочайшим стандартам качества.

|| ПРИНТ DREAMY



|| ПРИНТ LIEBE

В интерьере обязательно должно быть то, что вызывает у вас хорошие эмоции. И ткани как раз являются тем, что может поднять вам настроение. Используйте текстиль для декорирования окон, желательно какой-нибудь незаурядный. Он может быть плотным или лёгким, это могут быть римские шторы или струящиеся невесомые гардины.

Пригодятся вам принтованная скатерть и плотные однотонные салфетки на столе, а также отличающиеся формой, типом ткани и узором подушки на креслах и диванах. Кашемировые пледы с принтами согреют и создадут уют. А ещё вы можете ходить по дому в принтованном плаще by Sveta Gerassimova!

ВАША ГЛАВНАЯ ТЕКСТИЛЬНАЯ АМБИЦИЯ?

– Хочу открыть компанию в Германии и работать на экспорт. Произ-

водить ткани и делать мир лучше.

ПОЧЕМУ ПРИНТ, А НЕ БЕЛЫЙ МИНИМАЛИЗМ?

– Минимализм мы можем видеть в гостиничных номерах, а дом должен быть живым и тёплым. Я люблю создавать принты, которые не лезут в душу, а веселят, подходят к любому настроению и делают ваш дом особенным.

А КАК ВЫГЛЯДИТ ВАШ ДОМ?

– Мой дом – это одновременно и моя мастерская. Там всегда чисто – я люблю, когда нет ничего отвлекающего и лишнего. На стенах – картины, несколько икон, на окнах – мои ткани, по всему дому – пледы разные, я люблю кутаться в них, когда работаю. Шкафы наполнены образцами тканей и множеством платьев с принтами. И белые стены.

Вот такой мой дом.

ЦВЕТОЧНЫЕ ПРИНТЫ

ЦВЕТОЧНЫМИ УЗОРАМИ УКРАШАЮТ ИНТЕРЬЕРЫ В РОСКОШНОМ АНГЛИЙСКОМ ИЛИ БОГЕМНОМ СТИЛЯХ. ШИК ТАКОГО ПРИЁМА В ЕГО ПРОСТОТЕ И ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТИ. ЧТОБЫ ПРЕОБРАЗИТЬ СВОЙ ДОМ ВАМ ПОНАДОБИТСЯ ТВОРЧЕСКОЕ НАСТРОЕНИЕ И НАША ПОДБОРКА ЛУЧШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ТКАНЕЙ И ОБОЕВ С ЦВЕТОЧНЫМИ ПРИНТАМИ.

ТЕКСТ: АЛЁНА ПОДОБЕД



LEWIS AND WOOD

Фабрика основана дизайнерами Стефаном Льюисом и Джоанной Вуд в 1993 году. Они вдохновляются китайской и английской живописью и работами живописцев XVIII века.

Текстиль и обои марки Lewis and Wood создадут в вашем доме интерьер в английском духе.

www.lewisandwood.co.uk

DESIGNERS GUILD

Компания основана братом и сестрой, Саймоном Джеффрисом и Тришей Гильд, в Великобритании в 1970 году. Они ценят хорошее качество, уникальный дизайн, сервис класса «люкс» и талантливых специалистов. Производят удивительной красоты обивочные ткани и бумажные обои с цветочными принтами.

www.designersguild.com



ФОТО: ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



SPOONFLOWER

Благодаря этому интернет-сервису вы можете печатать собственные принты на чём угодно, таким образом создавая свои дизайнерские ткани, обои, упаковки и многое другое. Компания основана в 2008 году двумя интернет-вундеркиндами. Идею печати на тканях эксклюзивных рисунков подала одна из жён создателей, ну а в дальнейшем у проекта нашлось множество единомышленников.

www.spoonflower.com



DECORATORS BEST

Основательница ресурса с огромным выбором тканей и обоев, дизайнер Барбара Карпф знает толк в изяществе и роскоши. Она считает, что у каждого человека должен быть доступ к красивым дизайнерским продуктам.

www.decoratorsbest.com



CAITLIN WILSON

Для дизайнера Кейтлин Уилсон источником вдохновения стали путешествия, они подтолкнули её к созданию собственных коллекций тканей и подушек с восточными и азиатскими мотивами.

Интерьеры от Caitlin Wilson сегодня пользуются популярностью по всему миру.

www.caitlinwilsontextiles.com



FABRIC.COM

Ведущий в мире интернет-магазин тканей предлагает широчайший ассортимент изысканного текстиля и обеспечивает безукоризненное обслуживание. Тут можно найти ткани из коллекций известных дизайнеров.

www.fabric.com

ПЛЯЖНАЯ МОДА

«В КАЖДОМ ЧЕЛОВЕКЕ ЕСТЬ СОЛНЦЕ. ТОЛЬКО ДАЙТЕ ЕМУ СВЕТИТЬ».
СОКРАТ, ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИЙ МЫСЛИТЕЛЬ



Топ **DOLCE&GABBANA**



Шляпа **HERMÈS**



Серьги **VALENTINO**



Очки **PRADA**



Браслет **FENDI**



Мужская футболка
DOLCE&GABBANA



Сумка **Pucci**



Лак для ногтей **LAVANDA, CHANEL**



Часы **RICHARD MILLE**



Купальник
STELLA MCCARTNEY



Солнцезащитный крем
LA ROCHE-POSAY



Чемодан **PRADA**



Брюки Чинос, **LEVI'S**



Брюки **LANVIN**



Сандалии
HERMÈS



Мужские сандалии **PRADA**

Jaz makadina



Jaz Makadina - лучший пляжный отдых!

Расположен на уединенном пляже Jaz Makadina известного благодаря своим рифам, прозрачным водам Makadi Bay, где гарантирован незабываемый дайвинг и подводное плавание.

Благодаря, безупречному вниманию к деталям, каждый гость будет приятно удивлен потрясающим видом на побережье и огромный бассейн, окруженный цветущими садами, смакуя блюда традиционной и континентальной кухни в одном из ресторанов отеля.

Проведите ваш отдых спокойно и неторопливо, пользуясь развлечениями в отеле и неподалеку. После посещения аквапарка Makadi, Spa-центра Mividaspa, ресторанов аля-карт, Вам не захочется покидать курорт.

египет
Живите в волшебстве

ЯРКАЯ, СЛОВНО НАБОР ФЛОМАСТЕРОВ

О ВДОХНОВЕНИИ ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЙ, НОВОЙ КОЛЛЕКЦИИ И ДЕВУШКЕ, НА КОТОРУЮ ВСЕ ОБРАЩАЮТ ВНИМАНИЕ, МЫ ПОГОВОРИЛИ С УСПЕШНЫМ РОССИЙСКИМ ДИЗАЙНЕРОМ НАТАЛЬЕЙ ВАЛЕВСКОЙ.

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



НАТАЛЬЯ ВАЛЕВСКАЯ,
ДИЗАЙНЕР NATALIA VALEVSKAYA

Наталья, как влияют путешествия на создание Ваших коллекций?

– Как, наверное, и любой творческий человек, я черпаю вдохновение в том, что вызывает самые сильные эмоции. А путешествия – это всегда эмоции. Что-то красивое, новое, интересное или даже хорошо забытое старое... Для меня это всё – импульс к созиданию. Последний пример – только что представленная в Гостином дворе коллекция «Шаманы», которая появилась после того, как я побывала в загадочной и безумно красивой Якутии.

Кроме того, как ни странно, но даже сам процесс путешествия – будь то перелёт или поездка на поезде – вдохновляет меня. Так появился мой любимый принт из коллекции FW 14/15 Street Art: сидя в самолёте, я неожиданно взяла в руки фломастеры сына и нарисовала широкими штрихами весь лист. Не зря потом эту коллекцию модные блогеры описывали как «яркая, словно набор фломастеров».

Что бы Вы посоветовали положить в курортный чемодан? Назовите 7–10 предметов.

– Ох, это непростой вопрос. Я путешествую много, но отдыхаю редко. Пожалуй, я бы точно не смогла поехать на курорт без крема для лица с высоким SPF-фильтром, шляпы с широкими полями, солнцезащитных очков и лёгкой хлопковой туники в пол, в которой так приятно спрятаться от палящего солнца. Положу в чемодан также удобные шлёпки, пару красивых открытых туфель и, разумеется, хотя бы одно коктейльное платье. Ещё, конечно, не повредит взять с собой, как бы скучно это ни звучало, аптечку и книгу.

Расскажите о цветовом коде Вашей летней коллекции.

– Розовый и белый! Вообще-то, они – главные цвета модного сезона «весна-лето 2015», но в моём случае это, скорее, совпадение. Меня вдохновили на создание арт-

ФОТО: ЯН КОММАНС



принтов работы Шагала, которые вне времени и моды. Мне хотелось сделать коллекцию такой же воздушной, такой же романтической, но одновременно с этим очень дерзкой. Отсюда с одной стороны – принт с летающими рыбами, а с другой – «Королева Гольфа» кисти творческого тандема Александра Виноградова и Владимира Дубосарского.

Во что одета девушка, которая вошла в кафе, и все обернулись вслед её красоте?

– В платье из коллекции NATALIA VALEVSKAYA SS 15 «Духи Азии. Манга. Неоэстетизм».

ПОТОК НОВЫХ ИДЕЙ

УКРАШЕНИЯ RUNA ЛЮБЯТ САМЫЕ ЯРКИЕ ЗНАМЕНОСТИ В МИРЕ – МАДОННА, КЭТИ ПЕРРИ, КЕЙША, БЬЯНКА БРАНДОЛИНИ, НАДЯ МИХАЛКОВА, БАРБАРА ПАЛВИН. СОЗДАТЕЛЬНИЦА МАРКИ ЛИЛЯ АРЕЙФУЛИНА УВЛЕКЛА ИХ ПОТОКОМ СВОИХ ОРИГИНАЛЬНЫХ ИДЕЙ, НАВЕЯННЫХ ПУТЕШЕСТВИЯМИ, ЗВЁЗДНЫМ НЕБОМ И НАСТОЯЩИМ ИСКУССТВОМ.

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



ЛИЛЯ, ЧТО ТЫ НАХОДИШЬ В ПУТЕШЕСТВИЯХ ДЛЯ СВОЕГО ВОДОХНОВЕНИЯ?

– Любое путешествие, даже просто воображаемое, дарит мне вдохновение и новые идеи для дизайна. Сам процесс подготовки к намеченным поездкам меняет эмоциональное состояние и вносит **поток совершенно новых идей**.

КАКИЕ ТЕМЫ ТЕБЯ, КАК ЮВЕЛИРА, СЕЙЧАС ИНТЕРЕСУЮТ?

– Музеи разных стран, безусловно, являются важным фактором возникновения новых идей.

Так, например, в Нью-Йорке Американский музей естественной истории (American Museum of Natural History) поразил меня своей коллекцией скелетов динозавров, которые поистине огромны. **Я видела такое впервые**, и это послужило вдохновением для создания кольца skeleton.

КАКИЕ ОБЪЕКТЫ И ЯВЛЕНИЯ ПРИРОДЫ ТЕБЯ ВОСХИЩАЮТ?

– Природа Бали: горы, покрытые сочной яркой зеленью, от которых просто невозможно отвести взгляд, и зависающие

над головой звёзды, до которых, кажется, можно дотянуться рукой. Увиденное моментально откликнулось во мне желанием перенести это всё в изделия. **Звёзды вообще являются моей любимой темой**, я люблю наблюдать за ночным небом из разных уголков планеты.

Моя самая первая коллекция была навеяна поездкой в Индию. Эта страна не может не вдохновлять: буддистские храмы, полное принятие себя, яркие одежды людей и **любовь к камням** – всё это послужило сильным

толчком для создания целой коллекции.

МЕСТО В МИРЕ, ПО ПРИЕЗДУ В КОТОРОЕ СРАЗУ МЕНЯЕШЬСЯ САМА И МЕНЯЕТСЯ ОБРАЗ МЫСЛЕЙ?

– Абсолютно все места! Детали, подмеченные мелочи, люди, культура – всё это получает сильнейший отклик в творчестве.

МЕСТО В МИРЕ, КОТОРОЕ СОЗДАНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ТЫ ТВОРИЛА?

– Приезжая в новое место, я люблю перестраиваться и жить по правилам этой страны, питаться

продуктами и блюдами местной кухни, одеваться в соответствии с принятыми там нормами, подстраиваться под течение жизни в этом месте. Особенно интересно было это делать в Японии – в Киото мы жили в рёкане, носили гэта и пробовали национальную кухню, которая очень отличается от знакомых нам суши. В Японии меня очень тронуло отношение людей друг к другу, к пожилым, к природе и личному пространству (каждое дерево в парке подписано, указано, когда и кем оно посажено; рядом с небоскрёбом может спокойно стоять деревянный домик, и никто не надумает его сносить). **Все уважают права друг друга**, это совершенно другая культура, которая не имеет отношения к эре потребления, там даже **ощущаешь себя более чистым и духовно богатым**.

КУДА ТЫ МЕЧТАЕШЬ ОТПРАВИТЬСЯ В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ И ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ ТАМ НАЙТИ?

– В ближайшее время я бы очень хотела посетить Аргентину, у меня абсолютная уверенность в том, что я полюблю эту страну. Так было с Бразилией, всё оказа-



ДИЗАЙНЕР RUNA JEWELRY ЛИЛЯ АРЕЙФУЛИНА,

Лиля – создатель ювелирного бренда RUNA (2012). Название отсылает нас к древним элементам алфавита, применяемым в криптографии. Коллекции ювелира представлены в Париже, Лондоне, Майами и Дубае. В изделиях из сияющих бриллиантов, сапфиров и изумрудов, обрамлённых в золото, умело сочетаются древние традиции и передовое мастерство.

лось именно так, как я и ожидала.

А в самое ближайшее время я собираюсь на день рождения подруги на Кипр, в город Лимассол. И очень надеюсь, что найду время и обязательно осмотрю Лимассольский замок, где венчались Ричард Львиное Сердце и принцесса Беренгария.

Это очень романтическая история, и я бы хотела прикоснуться к ней.

НЕОБХОДИМЫЙ МИНИМУМ УКРАШЕНИЙ, ЧТОБЫ ВСЕГДА БЫЛО, ЧЕМ СЕБЯ УКРАСИТЬ?

– С собой в путешествия я беру украшения собственного дизайна, выбор их зависит от самой поездки, но всегда

со мной в любом вояже – моносерёжка с изумрудом, которую я сделала для себя в качестве талисмана, так как **изумруд – камень, приносящий мне удачу**. Многие, кто её видел, просили меня включить украшение в коллекцию, так что теперь в RUNA есть моносерьги с зелёным агатом, прототипом для которых была эта самая моя серёга.



STORM



ARROW



DOG BONE



SWORD

ФОТО: (6) СТОЯН ВАСЕВ

СТРАНА НОМЕРА

ГРЕЦИЯ



«ЧЕЛОВЕКА ДЕЛАЮТ СЧАСТЛИВЫМ
ТРИ ВЕЩИ: ЛЮБОВЬ, ИНТЕРЕСНАЯ
РАБОТА И ВОЗМОЖНОСТЬ
ПУТЕШЕСТВОВАТЬ»

ИВАН БУНИН

ПРИРОДА
КУЛЬТУРА
РАЗВЛЕЧЕНИЯ
SPA
ДЕТИ

NATURALIS MYSTERIA

ПРИРОДА ГРЕЦИИ ЗАГАДОЧНА – ЛАНДШАФТ, ФЛОРА И ФАУНА ГРЕЧЕСКИХ ОСТРОВОВ ПОВТОРЯЮТ МАТЕРИКОВУЮ ЧАСТЬ СТРАНЫ. МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ О ГЛАВНЫХ ПРИРОДНЫХ БОГАТСТВАХ ЭЛЛАДЫ – ИСТОЧНИКЕ ВДОХНОВЕНИЯ АНТИЧНЫХ ПОЭТОВ И СОВРЕМЕННЫХ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ.

ТЕКСТ: ПОЛИНА ЛАРИНА

ОЗЁРА

Озёра Греции представляют собой не что иное, как удивительно чистые природные зеркала, отражающие в своих кристальных водах неповторимую красоту греческого пейзажа. Из огромного множества здешних водохранилищ стоит отметить Большую и Малую Преспу, Пластиру и самое большое греческое озеро – Трихониду. В мае здесь цветут дикие орхидеи, цикламены и гладиолусы, распространяющие повсюду пьянящий аромат, в то время как целые плавающие луга из белых кувшинок украшают собой голубую озёрную гладь. В Трихониде обитают редкие виды пресноводных рыб (гурнара, нанобычок, угорь) и вкуснейшая озёрная корюшка – гастрономический эксклюзив в тавернах этого региона. Туристам предоставляется возможность исследовать уникальную природу озера, совершив прогулку на водном велосипеде, а также насладиться его панорамой с параплана.



Виноградники

Виноградные угодья Греции – одни из древнейших в мире. Их можно сравнить с зелёными оазисами, разбросанными по всей территории страны, в материковой её части и в островной. Будучи родиной покровителя виноделия и веселья Диониса, Греция по праву считается колыбелью виноградарства. Особенно оно развито на полуострове Пелопоннес. В регионах Немер, Арголида и Мантиния, где находится больше всего ценных посадок, организуются туры по заводам и виноградникам.

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM



ЦАРСТВЕННЫЕ КИПАРИСЫ

У ГРЕЧЕСКОГО НАРОДА СУЩЕСТВУЕТ КРАСИВАЯ ПЕЧАЛЬНАЯ ЛЕГЕНДА, КОТОРАЯ ОБЪЯСНЯЕТ МЕСТНЫЙ ОБЫЧАЙ ОЗЕЛЕНЯТЬ МОГИЛЫ САЖЕНЦАМИ ЮНЫХ КИПАРИСОВ И ВЕШАТЬ ВЕТВЬ КИПАРИСА У ДВЕРЕЙ ДОМА, В КОТОРОМ НЕДАВНО УМЕР ЧЕЛОВЕК. ДАВНЫМ-ДАВНО НА ОСТРОВЕ КЕОС, ГДЕ ОБИТАЛИ ПРЕКРАСНЫЕ НИМФЫ И ВСЁ БЫЛО ПОКРЫТО ЦВЕТУЩИМИ ДЕРЕВЬЯМИ, ЖИЛ УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОЛЕНЬ С ВЕТВИСТЫМИ ЗОЛОТЫМИ РОГАМИ. ОЛЕНЬ НЕ БОЯЛСЯ ЛЮДЕЙ, ЧАСТО ЗАХОДИЛ В ИХ ДОМА И ОХОТНО ДАВАЛ СЕБЯ ПОГЛАДИТЬ. ВСЕ ЛЮБИЛИ ЕГО, А ОСОБЕННО СЫН ЦАРЯ – КИПАРИС. САДЯСЬ НА СПИНУ ОЛЕНЯ, КИПАРИС РАЗЪЕЗЖАЛ ПО КАРФЕЙСКОЙ ДОЛИНЕ, КОРМИЛ ОЛЕНЯ СОЧНОЙ ТРАВой НА ПОЛЯНАХ, ПОИЛ ВОДОЙ ИЗ ЖУРЧАЩИХ РУЧЬЁВ. Но вот, в один из жарких летних дней олень прилёг в кустах, чтобы отдохнуть от палящего солнца. Охотившийся Кипарис не узнал своего друга и любимца, мирно спящего под густой листвой, и бросил копьё, поразив оленя насмерть. Когда сын царя увидел, кого убил, он ужаснулся и решил умереть вслед за оленем. Кипарис стал умолять бога солнца Аполлона забрать и его жизнь, ибо только так юноша мог искупить свою вину. Аполлон исполнил просьбу Кипариса и превратил в стройное дерево. Кудрявые волосы стали зелёной хвоей, а тело – стволом. С тех пор греки вешают в дверях дома покойника ветки кипариса, погребальные костры умерших украшают хвоей, а на могилах сажают вечнозелёные деревца. Повсеместно величественные пирамидальные кипарисы можно встретить на острове Крит.

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM

РЕКА-РЕКОРДСМЕНКА

АЛьякмон является самой длинной рекой Греции: её протяжённость достигает 320 км. Расположенная в северной части страны, она полна впечатляющих маршрутов для путешествий по воде, которые поведут отправившихся в речной вояж туристов через завораживающие ландшафты местной природы. Река пересекает много известных регионов, среди которых Кастория, Гревена, Козани, Иматия и Пиерия. Область города Гревена считается идеальной для обучения захватывающему и экстремальному рафтингу.





ГОРА ОЛИМП

Из древнегреческих мифов гора Олимп известна всем как резиденция двенадцати главных богов античного мира. Возвышающаяся над приземистым плоскогорьем, она является не только самой высокой горой Греции, но и одной из самых высоких в Европе. Сегодня Олимп представляет собой массив из четырёх основных вершин и сотен каньонов и плато. Одну из вершин – Стефани, называют Троном Зевса. Если смотреть на неё под определённым углом, гора действительно напоминает спинку гигантского кресла или трона. Это величественное зрелище многих «паломников» заставляет подняться наверх. Профессиональные альпинисты могут покорить гору самостоятельно, а обычным туристам предлагается воспользоваться подъёмниками или безопасным горным маршрутом. И те, и другие будут щедро вознаграждены: с вершины открывается незабываемый вид на всю территорию Пиерии.

СТОИТ УВИДЕТЬ



1 ДЮНЫ ЭРГ ШЕББИ
МАРОККО

В дюнах Эрг Шебби перед вами откроется ошеломляющий пейзаж, который перенесёт вас в другой мир. Эрг простирается на 22 км, а высота его песчаных гребней достигает 150 м. Эти дюны, уверены марокканцы, способны излечивать недуги, поэтому местные посещают их каждый год, чтобы закопаться по шею в горячих песках.



3 ЦВЕТНОЙ КАНЬОН
ЕГИПЕТ

Название этого чудесного места очень точно описывает его – Цветной каньон встречает гостей калейдоскопом ярких красок. Дело в том, что стены причудливых лабиринтов каньона состоят из самых разнообразных пород: от твёрдого гранита до хрупкого песчаника. Сложно поверить фотографиям и рассказам туристов, но горячий песок и каменные выступы здесь действительно имеют самые невероятные цвета. Встречаются оттенки красного, ярко-оранжевого, белого, кремового, коричневого, даже фиолетового.



2 БУХТА ХАЛОНГ
ВЬЕТНАМ

Изумительная бухта Халонг – одна из главных природных достопримечательностей Вьетнама. Напоминающая рай в аквамариновых водах, она состоит из 3000 островов и островков общей площадью 1500 км². Сказание гласит, что защищая край от захватчиков, мифический дракон разбросал по морю жемчужины, ставшие непреодолимой преградой на пути китайской флотилии. Когда вражеское войско повернуло восвояси, исполин остался в заливе, а его выступающая над поверхностью воды чешуя превратилась в острова.

4 РАСТУЩИЕ МОСТЫ
ШТАТ МЕГХАЛАЯ, ИНДИЯ

Жители индийских деревень решили не строить мосты, а выращивать. Соединив канатами корни фиговых деревьев по обе стороны реки, они ждут, пока пройдёт 10-15 лет. Когда деревья разрастаются, их корни ползут по канатам навстречу друг другу. Мост готов! Самый известный из таких мостов – двухэтажный Umshiang.



5 НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «МЕДНЫЙ КАНЬОН»
МЕКСИКА

Территория Национального парка изобилует местами, которые радуют глаз и заставляют восхищаться творениями природы. Между глубокими и опасными ущельями текут шесть бурных рек, которые за долгие годы проложили в скалах извилистые дороги. Здесь расположены высочайшие из водопадов Мексики – Басасеачи и Пьедра-Воладаи, крутые скалы Пена-дель-Гиганте, удивительная Долина каменных грибов, таинственная Долина монахов и невероятная Долина лягушек. А ещё – горячий источник Рековата и сохранившееся поселение индейского племени тараумара.



ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM

ДУХИ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

ТОМУ, КТО ХОТЬ РАЗ ПОБЫВАЛ В ГРЕЦИИ, ЗАХОЧЕТСЯ ЕЩЁ НЕ РАЗ ВЕРНУТЬСЯ В СТРАНУ АНТИЧНЫХ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ, ПРАВОСЛАВНЫХ СВЯТЫНЬ И САМОБЫТНОЙ КУЛЬТУРЫ. ГОСУДАРСТВО БЕРЕЖНО ХРАНИТ СВОЮ ИСТОРИЮ И АРХИТЕКТУРНЫЕ ПАМЯТНИКИ, МНОГИМ ИЗ КОТОРЫХ НЕ ОДНА ТЫСЯЧА ЛЕТ. LAZURE СОСТАВИЛ СПИСОК ГРЕЧЕСКИХ АРТЕФАКТОВ, КОТОРЫЕ ВОССОЗДАДУТ ВОКРУГ ВАС АТМОСФЕРУ ЛЕГЕНДАРНОЙ ДРЕВНЕЙ ЭЛЛАДЫ.

ТЕКСТ: ПОЛИНА ЛАРИНА



1 АФИНСКИЙ АКРОПОЛЬ

В каждом городе Древней Греции был свой акрополь, но афинский превзошёл все по масштабности, красоте художественной композиции и количеству памятников прошлых эпох. 150-метровый скалистый холм по праву считается визитной карточкой Греции, настоящей Меккой для туристов со всего мира.

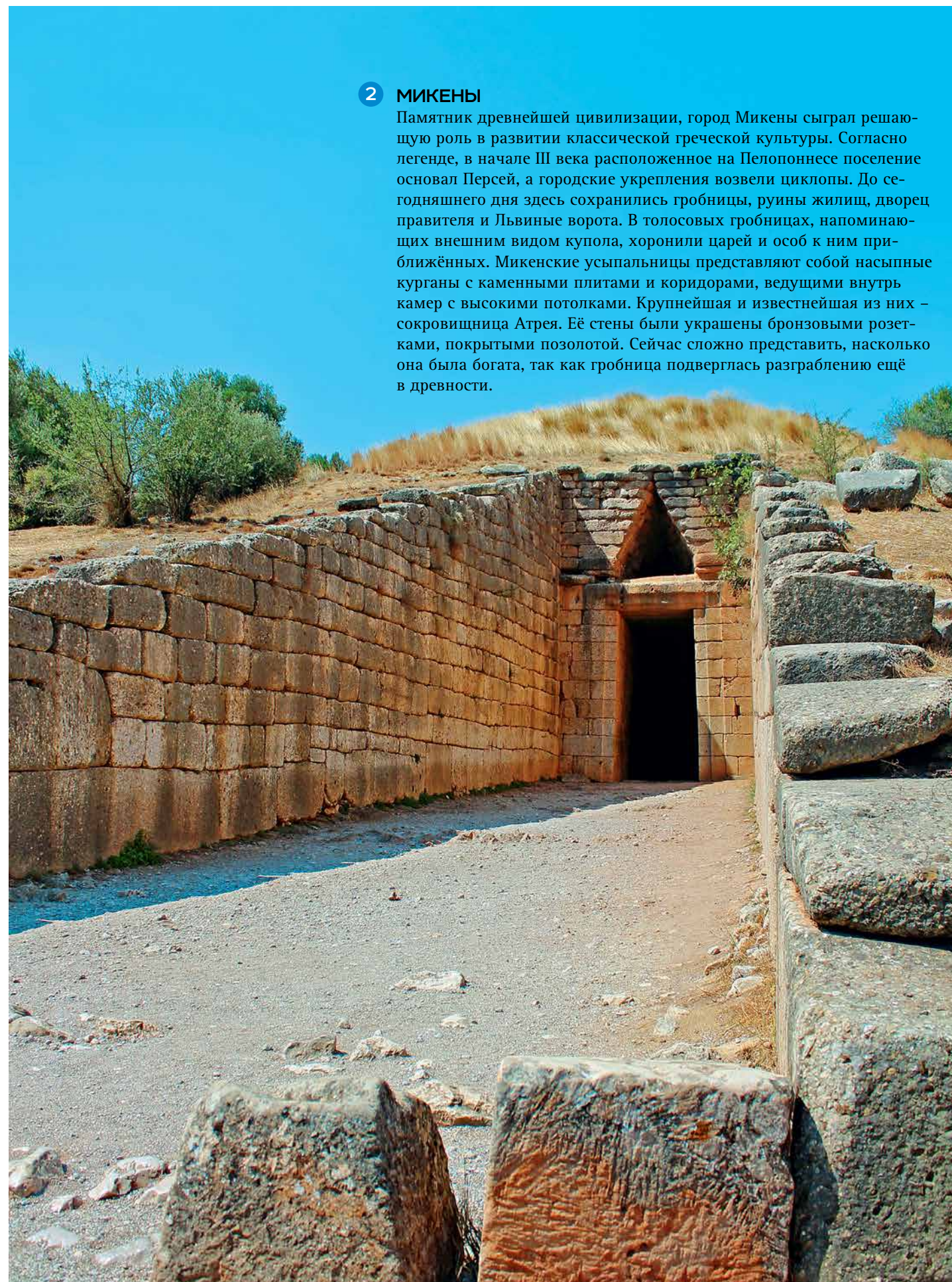
Изначально на холме афинского Акрополя находился императорский дворец, в VII-VI веках до н. э. начались масштабные перестройки, и на его месте был возведён первый храм Акрополя — Гекатомпедон, а в V веке до н. э. на руинах этого святилища, разваленного персами, вырос знаменитый храм Парфенон. Полураз-

рушенный, он поражает и сегодня, не только своими размерами, но и особой планировкой: если смотреть на строение, находясь у центральных ворот, взору открываются одновременно три его стороны. Секрет в том, что колонны Парфенона расположены друг к другу под определённым углом.

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM

2 МИКЕНЫ

Памятник древнейшей цивилизации, город Микены сыграл решающую роль в развитии классической греческой культуры. Согласно легенде, в начале III века расположенное на Пелопоннесе поселение основал Персей, а городские укрепления возвели циклопы. До сегодняшнего дня здесь сохранились гробницы, руины жилищ, дворец правителя и Львиные ворота. В толосовых гробницах, напоминающих внешним видом купола, хоронили царей и особ к ним приближённых. Микенские усыпальницы представляют собой насыпные курганы с каменными плитами и коридорами, ведущими внутрь камер с высокими потолками. Крупнейшая и известнейшая из них — сокровищница Атрея. Её стены были украшены бронзовыми розетками, покрытыми позолотой. Сейчас сложно представить, насколько она была богата, так как гробница подверглась разграблению ещё в древности.





3 ОЛИМПИА

Олимпийские игры античной Греции представляли собой грандиозное событие, посвящённое божествам и спорту. Комплекс, организованный для их проведения, поражал и размерами, и красотой. Даже сейчас, несмотря на значительные разрушения, которым подверглась Олимпия, по оставшимся фрагментам можно представить её былое величие. Частично сохранились гимнасий и палестра, предназначенные для тренировок спортсменов, храм Геры, храм Зевса, когда-то вмещавший в себя его огромную статую – одно из семи чудес света, и, конечно, первый олимпийский стадион. По традиции, возрождённой в 1928 году, именно здесь в ходе красивой театрализованной церемонии зажигают олимпийский огонь, который потом транспортируют к месту очередного проведения Игр.



4 МИСТРА

Главным историческим памятником области Лакония является древний город Мистра, расположенный на горных склонах в 8 км западнее Спарты. Город представляет собой хаос петляющих улочек и переулков, ведущих через монументальные ворота к средневековым зданиям и дворцам, над которыми возвышаются купола церквей. По сути, это большой музей средневековой архитектуры, живописи и скульптуры под открытым небом. Главный собор Мистры – Митрополия, наиболее старый из храмов города. А церковь женского монастыря Пантанасса настолько необычна по стилю росписи, что Дэвид Тальбот Райс в своём классическом труде «Византийское искусство» написал о её фресках: «Только Эль Греко на западе и позже Гауди смогут использовать цвета столь же смелым способом».

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM



5 ДЕЛОС

Небольшой скалистый островок Делос расположен в двух километрах к юго-западу от Миконоса. Согласно мифологии, именно Делос был местом рождения Аполлона и его близняшки Афродиты. Храм, посвящённый Аполлону, считается классическим примером архитектуры дорического ордера. Позади когда-то стояла гигантская статуя-курор, изображающая бога, но до наших дней дошли только её фрагменты. Часть торса, датированная VI в. до н.э., хранится в местном музее, а ступня – в Британском музее. Львиная терраса, посвящённая Аполлону жителями Наксоса, – одна из самых знаменитых достопримечательностей Делоса. Когда-то здесь сидели от 9 до 12 мраморных львов, охранявших Священную дорогу, образуя монументальную аллею, не уступающую аллее Сфинксов в Египте. Сегодня львов осталось семь.

6 ПАТМОС

Небольшой остров Патмос, входящий в состав архипелага Додеканес, известен тем, что здесь святой Иоанн Богослов создал своё Евангелие и Апокалипсис. Монастырь, посвящённый любимому ученику Иисуса, был основан в конце X в. и с того времени является местом паломничества и греческого православного образования. Прекрасный монастырский комплекс доминирует на острове, с ним также связано старое поселение Хора с церковными и гражданскими зданиями.



ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM



The Beach Club

Nha Trang

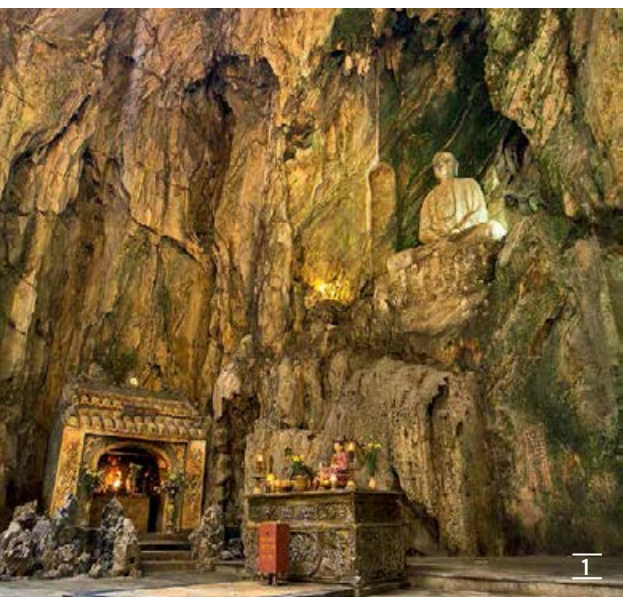
STAY - DINE - ENJOY



anextour.com

8-800-77-55-000

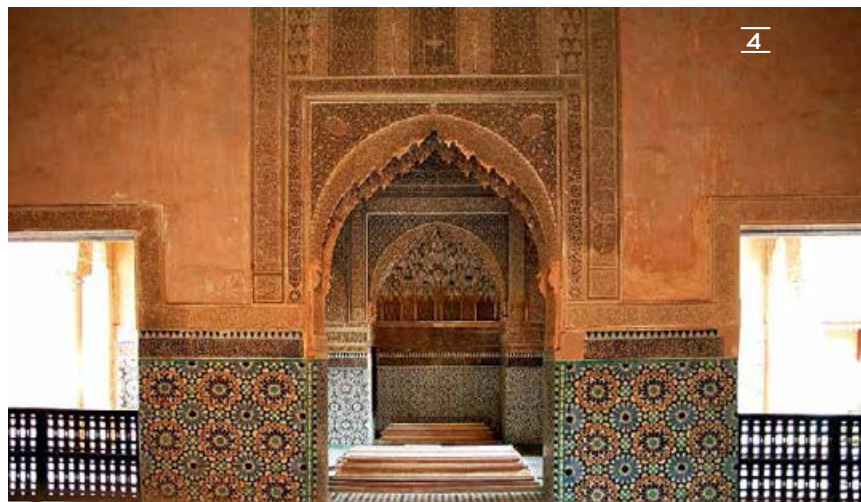
СТОИТ ПОСЕТИТЬ



1 МРАМОРНЫЕ ГОРЫ

ДАНАНГ, ВЬЕТНАМ

Недалеко от Дананга возвышаются скалы из мрамора причудливых раскрасок. Это место обязательно стоит исследовать, путешествуя по Вьетнаму! Горы названы в честь пяти главных элементов и стихий Земли: Мокшон (Дерево), Хоашон (Огонь), Кимшон (Металл), Тхошон (Земля) и Тхуйшон (Вода). Внутри горы Воды, самой большой из них, находятся гигантские пещеры, ранее использовавшиеся священнослужителями в качестве храмов.



4 УСЫПАЛЬНИЦА СААДИТОВ

МАРРАКЕШ, МАРОККО

Саадиты – династия шерифов, правившая в Магрибе (Марокко) с 1509 по 1659 год. В гробнице захоронено несколько поколений знатного рода. Усыпальница построена в мавританском стиле. Богато украшенный мавзолей состоит из трёх залов, украшенных искусной резьбой по дереву и орнаментами-стукко. Надгробья выполнены из итальянского мрамора.



3 КОРОЛЕВСКОЕ СЕРДЦЕ БАНГКОКА

БАНГКОК, ТАИЛАНД

Для многочисленных туристов Королевский дворец – это визитная карточка Бангкока, для тайцев – святыня. Сегодня Большой дворец, как его ещё называют, – это 277 тыс. м² парков, зданий, галерей, оранжерей и озёр. Вся территория разделена на две части – открытую для туристов и, собственно, королевскую. С каждым строением на территории комплекса связаны истории из жизни богемы, поэтому в идеале по дворцу следует гулять с гидом.

2 КОЛОННЫ И СФИНКСЫ

ЛУКСОР, ЕГИПЕТ

Храмовый комплекс в селении Карнак – один из древнейших в мире, ему более 4 тысяч лет. 134 огромные колонны общим весом в тысячи тонн, кажется, пережили само время. Кроме того, в Карнаке сохранились обелиски, статуи, каменные барельефы с рисунками и иероглифами. Здесь же находится знаменитая аллея сфинксов.



Jaz Makadina - лучший пляжный отдых!

Расположен на уединенном пляже Jaz Makadina известного благодаря своим рифам, прозрачным водам Makadi Bay, где гарантирован незабываемый дайвинг и подводное плавание.

Благодаря, безупречному вниманию к деталям, каждый гость будет приятно удивлен потрясающим видом на побережье и огромный бассейн, окруженный цветущими садами, смакуя блюда традиционной и континентальной кухни в одном из ресторанов отеля.

Проведите ваш отдых спокойно и неторопливо, пользуясь развлечениями в отеле и неподалеку. После посещения аквапарка Makadi, Spa-центра Mividaspa, ресторанов аля-карт, Вам не захочется покидать курорт.

египет
Живите в волшебстве

anextour.com

8-800-77-55-000



Jaz Mirabel Beach a fun-filled vacation for the whole family.

Расположен на великолепных берегах Набк Бей, всего в 10 минутах от международного аэропорта Шарм эль Шейха. Пятизвездочный комплекс Jaz Mirabel Beach – это идеальное место для семейного отдыха, для влюбленных пар и для отдыха с друзьями в компании. К вашим услугам – 645 современных номеров и сьютов, роскошный Spa-центр и аквапарк.



anextour.com

8-800-77-55-000

ВОЯЖ НА ЯХТЕ ПО ОСТРОВАМ ГРЕЦИИ

ПЛЕНИТЕЛЬНАЯ ОСТРОВНАЯ ГРЕЦИЯ ПОЛЮБИТСЯ ЦЕНИТЕЛЯМ
АНТИЧНОЙ АРХИТЕКТУРЫ, ЛЮКСОВОГО ПЛЯЖНОГО ОТДЫХА
И КРАСИВЕЙШИХ ПЕЙЗАЖЕЙ. ИДЕАЛЬНЫЙ СПОСОБ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ
ПО НЕЙ, ДАРЯЩИЙ СВОБОДУ И ЯРКИЕ ЭМОЦИИ, – ПОД ПАРУСОМ!



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

ТЕКСТ: АЛЁНА ПОДОБЕД

Для организации незабываемого путешествия по островам Греции вам необходимо заранее взять в аренду яхту в своей стране. Оптимальная длительность путешествия – две недели, но и за одну неделю вы успеете объехать немало островов. Так же можно приобрести тур-программу на несколько дней. Стоимость отдыха на яхте зависит от комфортабельности и вместительности судна, сезона и длительности путешествия. Средняя цена недельного тура – 700–950 евро, плюс дополнительные взносы.

Мягкий средиземноморский климат способствует великолепным погодным условиям для яхтинга. Купальный сезон здесь длится с середины мая и до конца октября. Посетив Грецию под парусом, вы сможете ощутить и испробовать все прелести отдыха на воде: подводное плавание, морскую рыбалку, виндсёрфинг, ночные купания, а также пройти обучение управлению яхтой.

|| КИКЛАДСКИЕ ОСТРОВА



МАРШРУТЫ

Острова Греции разделяют на Кикладские, Саронические, Ионические, Додеканесские, Северо-Спорадские, Северо-Эгейские и, конечно, самый большой из них – легендарный остров Крит.

КИКЛАДЫ – архипелаг из 200 островов и островков в центральной части Эгейского моря. Самые знаменитые из них – Санторини и Миконос. Именно благодаря им мы ассоциируем островную Грецию с белоснежными домиками и яркосиним морем.

Санторини. Ступив на землю этого острова, вы перенесётесь в далёкое прошлое – так много здесь архитектурных памятников. Обязательно побывайте в археологическом музее, а, дойдя до Древней Фиры, изучите дома различных эпох, здания театров, святилища и жилище Птолемея Благотворителя. Бесчисленное количество пляжей, море цвета бирюзы и виноградники покорят своим колоритом всех романтичных натур.

Миконос – остров вечного праздника. Изысканные церкви, белые дома, аккуратные улочки, самобытные таверны и рыбацкие лодки на фоне дорогих яхт. Собираясь провести время в знаменитых клубах и на песчаных пляжах, не забудьте исследовать столицу острова – Хору, где находятся главный порт Миконоса и археологический музей. Отдых на Кикладских островах запоминается чистейшей водой Эгейского моря, сияющим солнцем и ощущением, что вы – часть этой сказки.

САРОНИЧЕСКИЕ ОСТРОВА

находятся в Сароническом заливе между Аттическим и Пелопоннесским побережьями Греции. Начинаящим яхтсменам идеально подойдут тихие воды этой местности.

Саламин – самый большой из Саронических островов и ближайший к Афинам. Здесь роскошная природа и древнейшие достопримечательности соседствуют с современной развлекательной инфраструктурой. Скалистые берега, хвойные леса, уединённые пляжи, женский монастырь Фанеромени XI века, театр Эврипида и его пещера, а также модные ночные клубы – всё это привлекает внимание туристов из разных стран.

Эгина – остров, знаменитый своими «фирменными» фисташками, оригинальной керамикой, лечебным климатом и красочной панорамой. А главными культурными достопримечательностями являются храм Афайи и женский монастырь Святого Нектария, куда съезжаются паломники со всего мира.

Порос греческий поэт Йоргос Сеферис сравнивал с Венецией: этот маленький остров легко оплыть на лодке, а чтобы добраться до материковой Греции, достаточно «словить» катер-такси или сесть на паром. Ваше внимание обязательно привлекут женский монастырь Жизнетворного источника, разва-

лины храма Посейдона, лимонный лес и главный сюрприз для российских туристов – Русский залив. Опытным любителям парусного спорта стоит посетить ежегодную международную выставку Charter Yacht Show.

Идра уникален тем, что здесь запрещены механические средства передвижения, такие как автомобиль, мотоцикл и даже велосипед. Здесь стоит посетить исторический музей с действующей библиотекой, насчитывающей более 4000 книг, а также монастырь Ильи Пророка, построенный на высоте 500 м, откуда открывается прекрасный вид.

Спеце – остров душистых трав и специй (что и отразилось в его названии), а также чистейших пляжей среди сосновых лесов. К слову, Спеце – родина Ласкарины Бубулины, героини греческой революции 1821 года.

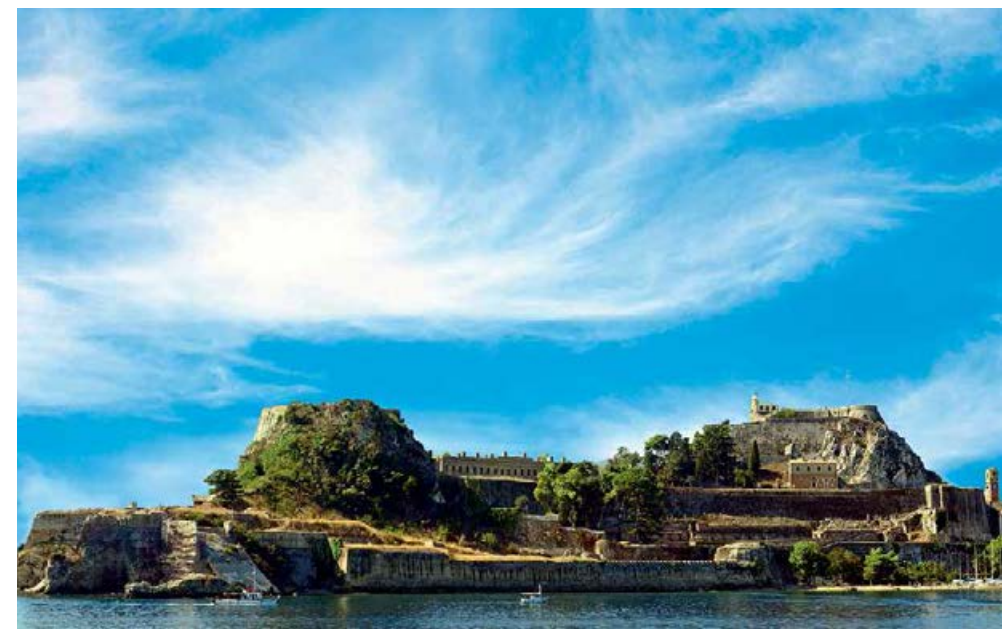
ИОНИЧЕСКИЕ ОСТРОВА

у западных берегов Греции часто называют архипелагом Семи островов, хотя на самом деле их гораздо больше. Этот регион отличается мягким климатом с умеренными ветрами, а потому идеально подойдёт для семейного отдыха с детьми.

Остров Керкира (Корфу). Апельсиновые сады, богатые оливковые рощи, молодое вино, идеальные погодные условия – колоритный Корфу приковывает к себе туристов. Одно из главных «сокровищ» острова – замок Ахиллеон, построенный в 1890 году по приказу императрицы Елизаветы Баварской. Ценителям древних артефактов будут интересны крепости, храмы и старый город Корфу. Те, кому ближе активный или спокойный пляжный отдых, тоже найдут свою отраду в этом раю.

Кефалония – самый большой из Ионических островов. Он славится лучшими пляжами Греции, целебным воздухом, благоуханием хвойных лесов и свежим морским бризом.

Паксос – самый маленький из основных Семи островов. Здесь



|| САРОНИЧЕСКИЕ ОСТРОВА (ВВЕРХУ), ИОНИЧЕСКИЕ ОСТРОВА (ВНИЗУ)

находятся фешенебельные отели и предлагается спа-оздоровление на термальных источниках. Местные экскурсоводы устроят для вас посещение старинной крепости Айос-Николаос, а грамотные инструкторы обучат подводному плаванию. И ещё – тут готовят одно из лучших оливковых масел Греции.

Лефкас – прекрасный греческий остров со скалистой местностью, буйной растительностью, водопадами, ручьями и комфортными пляжами. В ветреную погоду – излюбленное место для сёрфинга.

И, конечно, как и везде в Греции, тут есть архитектурные памятники: вы увидите церкви, монастыри и руины средневековой крепости Святой Мавры.

Итака известна благодаря литературным произведениям Гомера («Илиаде» и «Одиссее») и местной кухне. Полакомьтесь здесь десертом ровани (дроблёным рисом с мёдом), пастой гуветси, запечённой с кусочками мяса, и, разумеется, морепродуктами.

Закинф знаменит своим удивительным ландшафтом, голубыми



|| ДОДЕКАНЕС

пещерами, оливковыми рощами и природным парком Askos Stone Park с уникальной растительностью и редкими животными. Водные виды спорта здесь ограничены, так как жители оберегают покой краснокнижных черепах.

ДОДЕКАНЕС – архипелаг в юго-восточной части Эгейского моря. Самый солнечный уголок Греции с песчаными и галечными пляжами. Здесь сохранилась, помимо античных памятников, классическая средневековая архитектура,

и ощущается дух минувшей рыцарской эпохи.

Родос – настоящая жемчужина архипелага Додеканес. Неподражаемо красивый остров с плодородными землями назван в честь очаровательной нимфы Родос, возлюбленной Гелиоса – бога Солнца. Живой, увлекательный и контрастный город Родос придётся по душе поклонникам старинной архитектуры (дворец Великих Магистров и замок Монолихос), любителям ночных вечеринок и фанатам активного спорта. Ну а живописная

Долина бабочек и ландшафтный парк Родины с ручными оленями и экзотическими павлинами впечатлят всех.

Кос – «Сад Эгейского моря». На этом чистейшем острове у вас будет прекрасная возможность подлечить здоровье на горячих серных источниках, понежиться на пляже с золотистым песком и полюбоваться розовыми фламिंगо. Не забудьте посетить святыню Коса Асклепион – древнегреческий храм, служивший школой медицины, где учился сам Гиппократ.

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM

СЕВЕРНЫЕ СПОРАДЫ – архипелаг в Эгейском море, лежащий вдоль восточного побережья Греции. Эти острова называют изумрудными, ведь и пышная растительность на их склонах, и прибрежные воды имеют драгоценный зелёный оттенок.

Скиатос. Ещё недавно остров считался раем для богачей. Здесь развитая инфраструктура: много роскошных пляжей, магазинов, ресторанов и дорогих отелей. Теперь же прелести острова и его акватории оценили и любители яхтенного спорта. В обязательную культурную программу туристов входит осмотр исторических памятников – крепости и монастырей.

Скопелос – место паломничества. На острове находится более 300 церквей и монастырей. А ещё местные жители изготавливают чудесную керамику и выращивают вкуснейшие сливы.

Алонисос. Когда устанете загорать на пляжах и бродить по древнему городу, отправляйтесь на специальном туристическом судне на экскурсию по Национальному морскому парку – вы увидите тюленей-монахов, дельфинов и редких морских птиц.

СЕВЕРО-ЭГЕЙСКИЕ ОСТРОВА

Эта группа греческих островов не постоянно находилась в составе Греции. Остров Лесбос в средние века был захвачен генуэзцами.

А в XV веке, как и другие острова региона, попал под власть Турции, которая продлилась до 1912 года.

Лесбос – третий по величине остров Греции. Тут расположились традиционные деревушки, возвышаются величественные монастыри, простираются бесконечные песчаные пляжи (Скала-Полихниту, Нифида, Ватера), контрастирующие с живописными заливами, самым большим из которых является Калони. Ощутить магию Лесбоса вы также сможете, исследовав загадочный окаменевший лес или послушав местные легенды об Аристотеле и скандально известной поэтессе Сафо, живших на острове и прославивших его.



|| СПОРАДЫ (ВВЕРХУ), ОСТРОВ КРИТ (ВНИЗУ)

Самотраки. На острове развит популярный сегодня экотуризм: здесь кристально чистая морская вода, целебные источники и прекрасная рыбалка. В своё время тут находилась знаменитая статуя Ники, теперь украшающая Лувр.

КРИТ – самый южный и самый большой остров Греции, его площадь превышает 8300 км². Тут предлагается отдых на любой вкус и кошелёк: шикарные отели класса «люкс» соседствуют со скромными кемпингами, а пансионаты для семейного отдыха – с отелями с шумными молодёжными дискотеками. При этом основная

туристическая инфраструктура расположена на северном побережье, а на южной стороне острова любители уединённого отдыха могут насладиться безлюдными пляжами. Туристов манят на Крит лазурная вода, роскошные морские пейзажи и легендарные артефакты: Кносский дворец с лабиринтом Минотавра, древний город Гортина, монастырь Кера Кардиотисса, Дикти – пещера, в которой вырос Зевс, и остров-крепость Спиналонга в заливе Мирабелло, возле самого берега Крита. А ещё – все в восторге от вкуснейшего молодого критского вина, свежайших сыров и сочных оливок. 🇬🇷

A high-angle, perspective shot from the deck of a sailboat, looking forward along the wooden planking. The boat's white hull is on the left, and the blue sea with white foam from the wake is on the right. Rigging and ropes are visible in the foreground.

ЯХТИНГ

ПАРУСНЫЙ СПОРТ – ЭТО СТИЛЬ ЖИЗНИ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ВОДЫ, ВЕТРОВ И ДАЛЬНИХ ГОРИЗОНТОВ. ОН ДАЁТ НЕВЕРОЯТНЫЙ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ НА ДОЛГОЕ ВРЕМЯ.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

ТЕКСТ: АЛЁНА ПОДОВЕД



ЯХТЕННАЯ ШКОЛА «НАВИГАТОР»

Подготовит вас как к выходным под парусом в Подмоскowie, так и к вы-
ходу в море. К вашим услугам:

- Курс школы по программе International Yacht Training (IYT) – «Яхтен-
ный капитан», или International Bareboat Skipper.
Длительность обучения: 1,5 месяца теоретических занятий и 10 дней
практики в море.
- Курсы национальной системы подготовки рулевых и шкиперов от
Всероссийской Федерации парусного спорта.
Продолжительность обучения от 7 дней до 1,5 месяца.
- Курсы судовождения по программе ГИМС (Государственной инспекции
маломерных судов).
Практика проходит в Подмоскowie.

**УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ШКОЛА ЯХТЕННОГО
МАСТЕРСТВА»**

Приглашает на учёбу тех, кто хочет стать капитаном с лицензией IYT
Bareboat Skipper и матросом с лицензией International Crew.
Программа включает в себя теоретическую дисциплину, практическое
знакомство с яхтой и практический курс.

Активный способ отдыха и экстремальный вид спорта с использованием яхт появился в Нидерландах
в XVH веке. В России парусный спорт зародился в эпоху Петра I, но известно, что и ранее существовали прогу-
лочные парусные лодки и использовались небольшие парусные суда для торговых связей. Первый Московский
речной яхт-клуб был открыт в 1867 году. Его здание сохранилось до нынешнего времени, там работает гребная
база «Стрелка».

Людей, занимающихся парусным видом спорта, разделяют на две категории: любителей, которые имеют неболь-
шой опыт хождений на яхте, и профессиональных яхтсменов, которые охотятся за сертификатами и новыми
уровнями квалификации. Московские яхтенные школы готовят новичков для любительских регат и проведения
досуга на воде, а профессионалов – к серьёзным парусным регатам и кругосветным гонкам.

МОСКОВСКАЯ ЯХТЕННАЯ ШКОЛА

Известное яхтенное учебное заведение, основанное в 1991 году предлагает:

- Интенсивный курс подготовки шкиперов на борту яхты по программе IYT.
- Курсы судовождения в районах плавания ВВП/ВП по программе ГИМС.
- Курс International Bareboat Skipper.
- Практика проходит на яхтах в Черногории. Продолжительность обучения – от 1 до 3 недель.

МОСКОВСКАЯ ЯХТЕННАЯ ШКОЛА «КЛУБ ЯХТЕННЫХ КАПИТАНОВ»

Проводят очные и заочные теоретические курсы по системе IYT, включающие спецкурсы «Участие в регатах» и «Английский для яхтсменов».

Морская практика продолжительностью 10 дней проходит в Черногории.



УХОД ПО-ГРЕЧЕСКИ

ГРЕКИ ВСЕГДА ОЧЕНЬ ЗАБОТИЛИСЬ О СВОЁМ ТЕЛЕ, УКРЕПЛЯЯ ЕГО ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ И ЛЕЛЕЯ В АРОМАТНЫХ ВАННЫХ. В СТРАНЕ ЭЛЛИНОВ ВЕРЯТ, ЧТО СОВЕРШЕННЫМ МОЖЕТ БЫТЬ ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕК ПРЕКРАСНЫЙ И ВНЕШНЕ, И ВНУТРЕННЕ: С БЕЗУПРЕЧНОЙ ВНЕШНОСТЬЮ И ДОБРОЙ ДУШОЙ. L'AZURE РАССКАЗЫВАЕТ, ЧЕМУ МОЖНО ПОУЧИТЬСЯ У ГРЕКОВ В ОБЛАСТИ УХОДА ЗА ТЕЛОМ.

ТЕКСТ: ПОЛИНА ЛАРИНА



ТАЛАССОТЕРАПИЯ

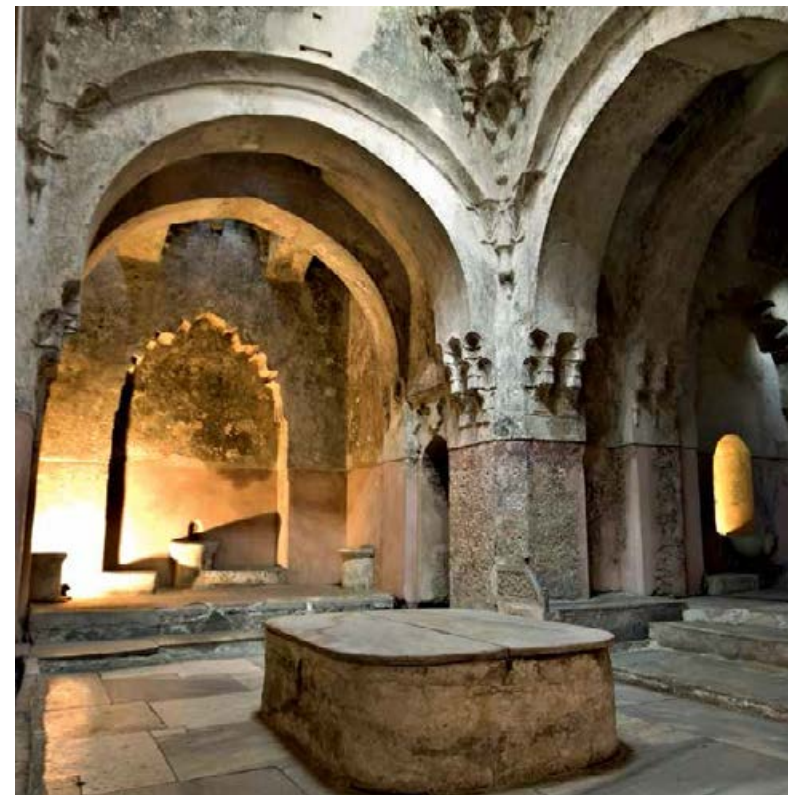
Что и говорить, о таком спа-направлении, как талассотерапия, больше и лучше всех знают люди, на языке которых море называется словом *thalassa*, а *therapia* – означает «лечение». Жители Крита ещё 1700 лет назад до Рождества Христова с удовольствием использовали целебную силу даров моря. Грязевые и водорослевые обёртывания, купания и обливания солёной водой – вот древнейшие рецепты красоты гречанок. Эти спа-процедуры способны не только омолодить кожу, но и оздоровить весь организм. Современные курорты, сохранив всё лучшее из прошлых времён, вооружились новейшими достижениями в области курортологии, косметологии, медицины и превратились в храмы красоты и здоровья, где, наряду с терапевтическими процедурами, можно подобрать программу правильного питания, пройти индивидуальную программу по уходу за лицом и телом, а также великолепно провести время среди светских удовольствий и роскоши, которая не уступает богатству древних терм.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ

Минеральные источники Греции известны с древнейших времён: некоторые учёные считают, что именно здесь около 2000 лет назад человек впервые использовал воду из недр земли в оздоровительных целях. Про уникальные особенности здешних минеральных вод писали ещё Геродот, Гиппократ, Аристотель, и даже спустя два тысячелетия их наблюдения не утратили своей актуальности. К примеру, Геродот утверждал, что для того, чтобы лечение минеральными водами было результативным, процедуры следует проводить не менее 21 дня, а Гиппократ отмечал, что минеральные источники полезны благодаря соединениям меди, железа, серебра и серы. Сейчас в стране насчитывается около 700 минеральных источников, к самым известным из которых относятся Лутраки (Пелопоннес), Эдипсу (о. Эвбея), Агия Параскевис (Халкидики) и Лангада – рядом с Солониками.

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM



БАНИ-ЛАКОНИКУМЫ

Инициатором строительства в Греции бань был Александр Македонский, решивший познакомить греков с полюбившимися ему египетскими традициями омовения. Вскоре так называемые лаконикумы завоевали популярность и стали центром культурной жизни населения. В современных греческих банях царит дух античной эпохи. Лежаки – только каменные, полы и стены облицованы плиткой, мозаикой или натуральным камнем. Здесь можно увидеть стилизованные барельефы, колонны, статуи, мебель в старинном стиле. За счёт низкой влажности, не превышающей 15-20 %, микроклимат лаконикума переносится очень легко. Пожалуй, даже легче, чем мягкий климат хаммама. Тело в греческой бане прогревается медленно, но глубоко и равномерно, не травмируя сосуды и кожу. Поэтому и отдыхать здесь можно хоть целый час – никаких неприятных последствий для организма не будет, только сплошная польза.



ЛУЧШИЕ СПА-ОТЕЛИ ГРЕЦИИ:

POSEIDON RESORT 5*
(ЛУТРАКИ)

THERMAE SYLLA SPA 5*
(О. ЭВБЕЯ)

GRECOTEL OLIMPIAN RIVIERA THALASSO 5*
(ПЕЛОПОННЕС)

AEGEAN MELATHRON HOTEL 5*
(ХАЛКИДИКИ)

BLUE PALACE RESORT & SPA 5*
(КРИТ)

MICONIAN AMBASSADOR 5*
(МИКОНОС)

ИСТОРИЯ РУССКОЙ БАНИ

СЕГОДНЯ СУЩЕСТВУЕТ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО РАЗНЫХ БАННЫХ КОМПЛЕКСОВ, И МЫ ИМЕЕМ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБРАТЬ, ГДЕ ПРОВЕСТИ РИТУАЛ ОЧИЩЕНИЯ, ОТДОХНУТЬ И НАБРАТЬСЯ СИЛ. И ВСЁ ЖЕ У НАС НАИБОЛЬШЕЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ ПОЛЬЗУЕТСЯ ИМЕННО РУССКАЯ БАНЯ – СУРОВАЯ И «ДУШЕВНАЯ» ОДНОВРЕМЕННО.

Первое упоминание о русской бане было зафиксировано в «Повести временных лет» в X веке. Парную тогда называли по-разному: мовня, мыльня, влазня. Славяне ценили баню как символ чистоты – физической и духовной. В силу того, что в то время они поклонялись языческим божествам, близость водной и огненной стихий для них была символичной.

Главная отличительная черта русской бани – традиция хлестать своё тело березовым веником. Именно она всегда считалась ключевой в обряде очищения. С момента возникновения традиции слава о бане, где «выбивают дурь», пошла по всему миру. Этот русский ритуал всегда играл роль эдакого зрелища для иностранцев. Масса зарубежных гостей приезжала в Россию специально для того,



чтобы своими глазами увидеть, как разгорячённые русские мужчины после бани обтираются снегом и прыгают в прорубь.

Виды русской бани

Самыми первыми русскими банями были влазни «по-чёрному». Их особенность заключалась в том, что в них был открытый огонь, прогревающий всё помещение. Баня «по-чёрному» была особенно популярна в Сибири с тамошними суровыми климатическими условиями. «По-белому» – второй вид русских бань. В такие парилки ходили преимущественно зажиточные люди.

Огонь разводился в печи-каменке, конструкция которой представляла собой сочетание каменной природной плитки и кирпичей. Именно таким образом конструируются и современные бани.

Польза

Под воздействием высоких температур в русской бане активизируется деятельность потовых желёз – таким образом из организма выводятся шлаки, очищается кожа. Кроме того, русская баня тренирует сердце и лёгкие, восстанавливает работоспособность и душевный баланс.

О САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ ВИДАХ ПАРЕНИЯ НАМ РАССКАЗАЛИ В БАННОМ КОМПЛЕКСЕ «РУБЛЁВСКИЙ ЛЕС»

«Крыло бабочки» – парение в один заход дубовыми вениками, с растиранием мёдом и льдом. Парение происходит на «матрасе» из эвкалиптовых веников, а прохладный берёзовый, положенный на лицо, создаёт ароматерапевтический эффект.

«Боярское» – парение в один заход дубовыми вениками, с растиранием мёдом и контрастным обливанием домашним квасом. Прохладные душистые пихтовые веники, положенные на лицо, помогут снять стресс, чувство тревоги и мышечное напряжение.

«Ароматпарение» – приглашение в мир ароматов, которые помогут отвлечься от забот и улучшат эмоциональное состояние. Пармейстер настроит вас на отдых, расскажет о свойствах трав, порекомендует продолжительность и интенсивность парения.

«Сон в летнюю ночь» – парение в один заход липовым и берёзовым вениками с использованием горячих отваров ромашки, донника, мелисы, тысячелистника, чебреца. Процедура поможет вам выйти из парной не только с чистым телом, но и чистыми мыслями.

ФОТО: ИГОРЬ ФАДУСОВ ДЛЯ «РУБЛЁВСКИЙ ЛЕС»



Jaz Aquaviva – еще один выдающийся комплекс в Madinat Makadi

Открытие в мае 2015. **Jaz Aquaviva** – один из лучших и роскошных современных комплексов в Египте, работающих по системе «все включено». Отель расположен в самом сердце Madinat Makadi, всего в 30 километрах от объединенного аэропорта Хургады. Всего в отеле 487 номеров, включая 436 семейных комнат (43 квадратных метра), 50 стандартных номеров (34 квадратных метра), 2 из которых сделаны специально для людей с ограниченными возможностями и один съют с собственным бассейном (96 квадратных метров).

Удобства отеля:

- 2 бара, основной ресторан, 2 других ресторана, кондитерская, фудкорт на пляже
- 3 бассейна, включая бассейн для пар для максимального удобства и конфиденциальности
- Детский бассейн и мини-клуб
- Аквапарк Waterworld Makadi с 50 горками
- Спа-центр* Mividaspa
- Ежедневные экскурсии на пляж

*Mividaspa – для всей сети Madinat Makadi Hotels

египет
Живите в волшебстве



ИСТИННЫЙ РАЙ В ТРОПИКАХ.

Отель **Tri Trang Beach Resort 4*** расположен в живописном месте на собственном уединенном пляже, в 3 км от **Патонга**. Отель удобно расположен на возвышенности, что позволяет любоваться переливающимися волнами океана, яркими красками песков – всей красотой окружающей природы, настоящего рая на земле.

Это единственный отель на курорте, который имеет свой собственный пляж, и мы гарантируем нашим гостям, что здесь они смогут расслабиться и отдохнуть в атмосфере покоя и гармонии с окружающим миром. От отеля можно прогуляться до белых песков и поплавать в кристально чистых водах **Андамандского острова**.

amazing
THAILAND



ДЕТИ

ТЕКСТ: ПОЛИНА ЛАРИНА

ДЕТСКИЕ ЛЕГЕНДЫ

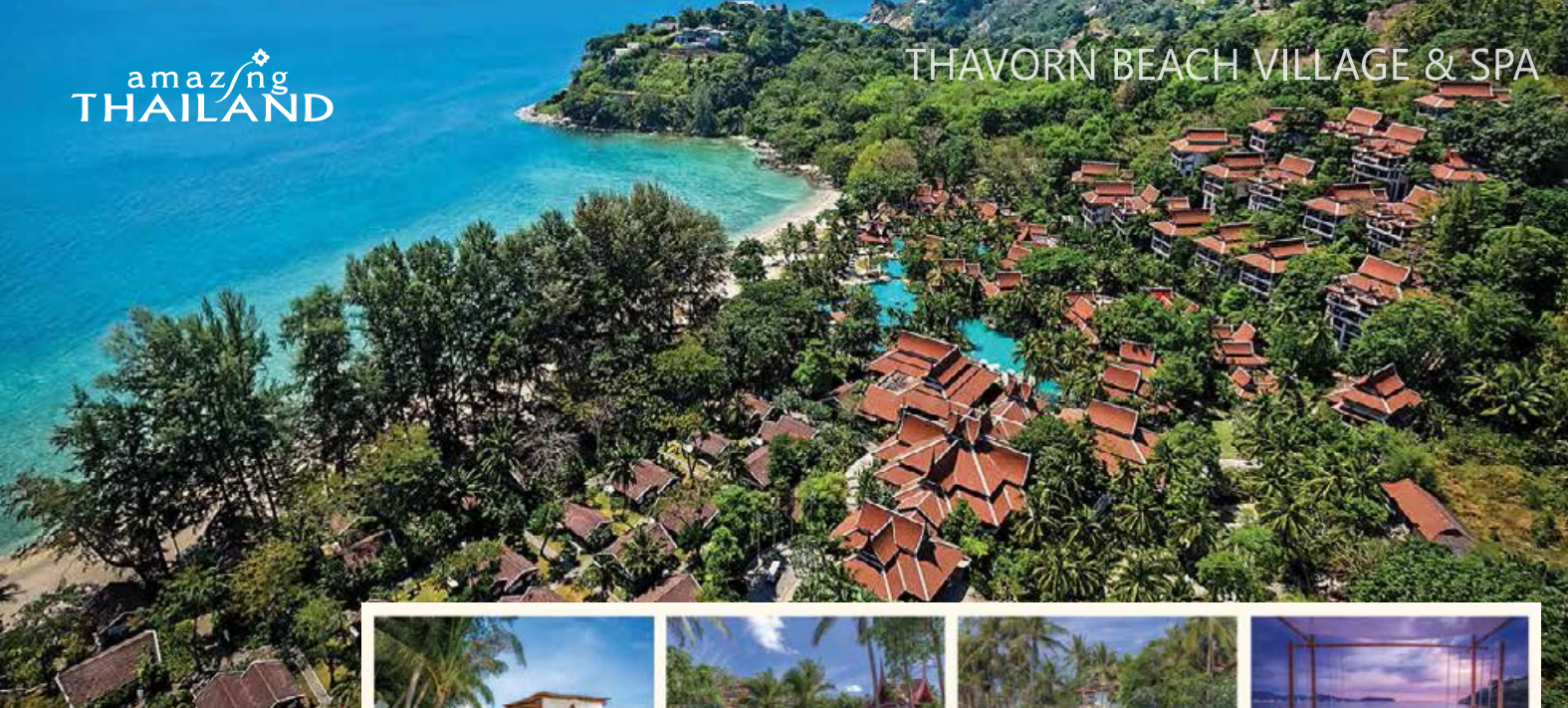
ВРЕМЕНА, КОГДА НЕСКОЛЬКИХ ИГРУШЕЧНЫХ КУБИКОВ И ВООБРАЖЕНИЯ БЫЛО ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ВЕСЁЛЫХ ДЕТСКИХ ИГР, БЕССЛЕДНО ПРОШЛИ С НАСТУПЛЕНИЕМ 2000-Х. ПОКОЛЕНИЕ НУЛЕВЫХ СТОЛКНУЛОСЬ С ФЕНОМЕНОМ КУЛЬТА ИГРУШЕК, КОГДА НА РЫНОК ПРОРВАЛИСЬ ЗАПАДНЫЕ ИГРУШЕЧНЫЕ БЕСТСЕЛЛЕРЫ. С ТЕХ ПОР УЖЕ НИЧТО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПРЕЖНИМ – КУКЛЫ И ПЛЮШЕВЫЕ МИШКИ ИЗВЕСТНЫХ БРЕНДОВ ВЫЗЫВАЮТ АЖИОТАЖ ПОХЛЕЩЕ ХИТОВ С ПОДИУМА, НИ С ЧЕМ НЕ СРАВНИМЫМ СЧАСТЬЕМ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЛАДАНИЕ ЗАВЕТНОЙ ИГРУШКОЙ.

BARBIE

Нет куклы более популярной, чем длинноногая пластиковая блондинка от компании Mattel. Подсчитано, что за неделю продаётся около миллиона Барби, то есть в среднем по полторы куклы каждую секунду. Рекорд не игрушечный, а самый настоящий. Barbie – не просто игрушка, это целая корпорация. Созданная в 1959 году американская кукла со временем обзавелась самыми разнообразными элементами гардероба и большим, пусть и игрушечным, домом.

В 1961 году у куклы появился друг Кен. Чуть позже в мир Barbie вошли также подружка Мидж (1963) и младшая сестра Скиппер (1964). В 1969 году борьба за расовое равноправие набирает особую силу в США, и в качестве отклика на неё с конвейера сошла темнокожаная кукла Кристи. Бренд Barbie всегда чутко реагировал на требования времени и веяния моды, умело подстраиваясь под них. Менялись причёски и цвет волос, видоизменялись пропорции тела

кукол. Компания Mattel выпустила ряд Барби разных национальностей в этнических костюмах соответствующих стран. Кукла также выступила в роли самых известных женщин XX века, примерив образы Мэрилин Монро, Одри Хепбёрн и Элизабет Тейлор. Когда началась борьба за равноправие полов, Барби не могла не сделать карьеру в разных сферах, а потому поработала учительницей, врачом, стюардессой и даже пожарным.



Phuket's Premier Private Beach Resort

THAVORN PALM BEACH RESORT



Phuket's Leading Beachfront Resort

Thailand's Number 1 Resort in Tophotels.com from 2013 – 2015

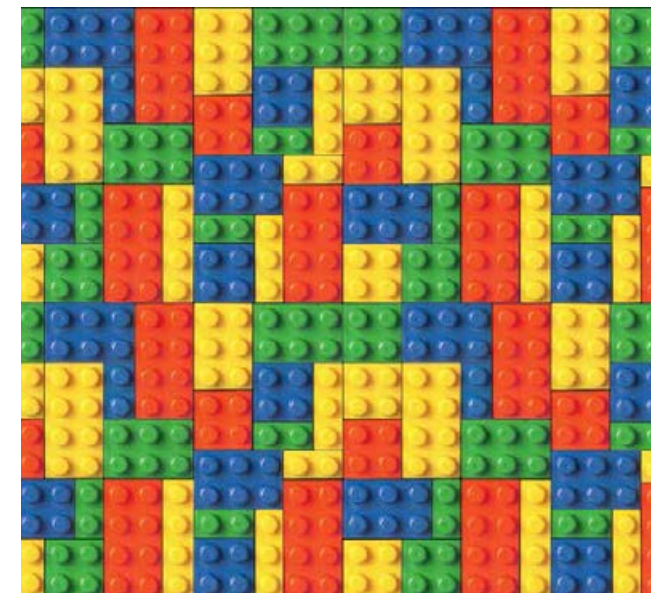
TATTY TEDDY BEAR (ME TO YOU)

Покрытый заплатками, трогательный серый мишка Me to you с голубым носом сейчас известен каждому. Он – главный герой открыток с признаниями в любви и дружбе, он смотрит на нас со школьных рюкзаков, рамок для фотографий, чашек, брелоков и маек. Печального медвежонка в 1987 году придумал почтовый художник Майк Пэйн. Легенда мишки гласит, что его бросили хозяева при переезде, кинув в большую кучу старых вещей в саду. Началась зима, ударили морозы, повалил снег, и коричневая шерстка нашего мишки (а была она именно коричневого цвета, как и подобает быть шубке приличного медведя) стала светло-серой, а нос посинел от холода. Зима закончилась, пришла весна, и снег оттаял. Однажды маленькая девочка, игравшая около заброшенного дома, заметила необычного плюшевого мишку и забрала его с собой. Бабушка девочки подлатала медвежонка и поменяла ему набивку. И хотя шерстка мишки была потёртой и покрытой заплатками, девочка полюбила его больше остальных игрушек, и он ответил ей взаимностью. Трогательная история сразу завоевала сердца всех детей мира, принесла персонажу Майка Пэйна большую популярность. Сегодня мишек Me to you производит крупная английская компания Carte Blanche. В её ассортименте есть и другие игрушки, однако в качестве символа компании дизайнеры выбрали именно серого медвежонка. С их выбором согласны сотни тысяч людей во всём мире, ведь милая мордочка одинокого серого мишки, кажется, олицетворяет саму невинность и доброту, а его грустные глаза словно наполнены большой любовью ко всему миру.



LEGO

Предмет мечтаний каждого мальчика – конструктор Lego – появился в Дании. Lego, признанный самым узнаваемым брендом в мире игрушек, был создан в 1932 году столяром из небольшого городка Оле Кирком Кристиансеном. Своё имя компания получила в 1934 году, произошло оно от словосочетания leg godt – «играть хорошо» на датском. С тех пор название украшает собой всю продукцию компании. Однако знакомые нам защёлкивающиеся пластмассовые кубики появились только в 1959-м. Фирменный способ крепления элементов был запатентован позже, в 1958-м. В те же годы Lego разработал и свою игровую систему – определённый набор основных и дополнительных деталей конструктора, который с каждым годом становился всё сложнее. Со временем к кубикам добавились транспортные фигурки, фигурки людей, животных, множество дополнительных элементов и ещё много, очень много кубиков.



ПРИБРЕТАЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТРАХОВОЙ ПОЛИС «СВИСС-ГАРАНТ», ВЫ И ВАШИ БЛИЗКИЕ БУДУТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ УВЕРЕННО В ЛЮБОЙ СТРАНЕ МИРА. МЫ ГАРАНТИРУЕМ ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СВОЕВРЕМЕННОЙ КАЧЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ИЛИ КОМПЕНСАЦИЮ РАСХОДОВ, ВОЗНИКШИХ В РЕЗУЛЬТАТЕ НАСТУПЛЕНИЯ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ.



 СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ
Свисс - Гарант

КАЧЕСТВО В ДЕТАЛЯХ

СТРАХОВАНИЕ
ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

www.swiss-garant.ru

8(495) 775 4992
8(800) 775 4992



HAMLEYS

О чём мечтают дети, Hamleys знает уже более 250 лет. История всемирно известного бренда началась в 1760 году, когда Уильям Хэмли открыл в Лондоне свой первый магазин игрушек «Ноев ковчег». Там продавали всё: от тряпичных кукол до оловянных солдатиков. Лавке Хэмли понадобилось лишь несколько десятилетий, чтобы стать одной из главных достопримечательностей британской столицы. К середине XIX века в царство развлечений Hamleys уже приезжали

семьями, и трудно было вернуться оттуда без покупок. В 1881 году семейство Хэмли принимает историческое решение – открыть второй магазин на Риджент-стрит, одной из главных торговых улиц Лондона. Сегодня пять этажей Hamleys – это самый большой магазин игрушек в мире. Hamleys оставался на плаву и в начале XX века, в тяжёлые времена для британской экономики. Он был одним из самых популярных мест в Лондоне во время Второй мировой войны. На город сыпались

бомбы, а Hamleys работал. Известный факт: продавцы стояли у входа в защитных шлемах и, рискуя жизнью, выносили покупателям игрушки. Сегодня торговая сеть насчитывает десятки магазинов по всему миру. Помимо главного магазина, работают международные филиалы крупнейшего в мире универмага игрушек, они расположены в Глазго, Дублине, Копенгагене, Мумбаи, Дубае, на Кипре, в Саудовской Аравии, Иордании, Филиппинах и, конечно, в России.

6 МИФОВ О ЗАГРАНИЧНОМ ОБРАЗОВАНИИ

ВСЁ БОЛЬШЕ РОДИТЕЛЕЙ ПОНИМАЮТ, ЧТО СРЕДНЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ДОСТОЙНОЙ ШКОЛЕ – ЭТО ЛУЧШАЯ ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ СВОЕГО РЕБЁНКА. НО КАК ВЫБРАТЬ ЕЁ, ТУ САМУЮ, ПРАВИЛЬНУЮ, «СВОЮ» ШКОЛУ-ПАНСИОН, КОТОРАЯ ОТКРОЕТ ДОРОГУ В ПРЕСТИЖНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ И В ИТОГЕ ПОСПОСОБСТВУЕТ УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЕ И БЛАГОПОЛУЧИЮ СЫНА ИЛИ ДОЧЕРИ? ПОГОВОРИМ О САМЫХ РАСПРОСТРАНЁННЫХ ЗАБЛУЖДЕНИЯХ РОССИЙСКИХ РОДИТЕЛЕЙ В ВОПРОСЕ ВЫБОРА ШКОЛЫ.

МИФ 1. «Однополая» школа – это плохо

Традиция раздельного обучения мальчиков и девочек, характерная для дореволюционной России, давно забыта в нашей стране. На волне борьбы за равнопра-

вие полов с 1918 года все школы в Советском Союзе стали школами совместного обучения. И других нынешние поколения родителей и бабушек-дедушек не помнят.

В Англии, например, где традиции образования насчитывают

многие века, раздельные школы для мальчиков и для девочек всегда были и по сей день являются самыми сильными академическими учебными заведениями. Статистика утверждает, что в «женских» школах студентки показывают

ДЕТИ

ТЕКСТ: ИРИНА АКУЛОВА

более высокие результаты в «мужских» предметах и чаще получают отличные оценки за экзамены по физике, математике, экономике, а в школах для мальчиков юноши, помимо основных предметов, без стеснения занимаются музыкой и изобразительным искусством.

МИФ 2. Хорошая школа стоит дорого

На самом деле разница в цене между топовой школой с известным именем и хорошей школой из середины таблицы рейтингов редко составляет значительную цифру.

Стоимость года обучения в английской школе колеблется в среднем от 25 до 30 тыс. фунтов стерлингов.

МИФ 3. У знакомых там учится ребёнок, значит нам нужно туда же

Перефразируя известную поговорку, можно смело утверждать: что хорошо одному ребёнку, то совершенно не подходит другому. Каждый ребёнок – уникальная личность, поэтому и выбор школы – процесс очень индивидуальный.

требований и снисходительнее отношение к плохому знанию английского. Поступить в известную английскую школу в возрасте 16 лет крайне сложно – всех претендентов на учёбу в школе оценивают одинаково, и бороться за место с британскими школьниками ученикам российских школ очень трудно.

Идеальный вариант – начать учёбу в английской подготовительной школе в возрасте 7-8 лет, это практически гарантированное поступление в известную рейтинговую школу в 13-летнем возрасте.

МИФ 5. Осмотр необязателен, все школы одинаковы

Школы могут несильно отличаться друг от друга внешне. Корпуса для обучения, резиденции для проживания, спортивные поля и площадки, научные лаборатории, музыкальные школы и арт-студии – это составляющие инфраструктуры любой хорошей школы. Но фотографии школ в интернете или каталогах не способны передать важные различия между



ИРИНА АКУЛОВА,
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР BRIGHT (ОБРАЗОВАНИЕ В АНГЛИИ)

формируют личность ребёнка, дают прекрасные возможности для занятий спортом и реализации творческого потенциала детей в десятках

ВАЖНО ВЫБРАТЬ ШКОЛУ, ГДЕ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ БУДЕТ ПРИЯТНО И КОМФОРТНО

У всех детей разный академический потенциал, одному по складу характера нужна небольшая семейная школа, где каждому ученику уделяется максимум внимания, а другому нужна большая школа, воспитывающая лидеров. К тому же школы отличаются своим отношением и требованиями к спорту, дисциплине, успеваемости. Важно выбрать ту, где вашему ребёнку будет приятно и комфортно, тогда и результат будет тот, которого ожидает любящий родитель.

МИФ 4. Наш ещё слишком мал

В вопросе поступления в хорошую школу возраст ребёнка играет важную роль. Чем младше ребёнок – тем проще поступить, тем меньше

ними. Почувствовать атмосферу заведения, познакомиться с учителями и учениками, пообщаться с главным человеком в школе – её директором, пообедать в школьной столовой, сходить на занятия или даже провести в школе «пробный день» – всё это можно сделать только во время визита. Поэтому личный осмотр выбранного учебного заведения очень рекомендован.

МИФ 6. Как-то там всё бедненько...

Высокая стоимость обучения за границей совсем не означает, что родители платят за комфортный отдых. Английские школы, например, сильны тем, что дают широкое и сбалансированное образование, которое ценится во всём мире, они

различных студий и секций, они готовят к поступлению в хороший университет и к началу самостоятельной взрослой жизни.

Условия проживания (несколько человек в комнате, общие душевые и туалеты на этаже, спартанская обстановка школьных резиденций) могут поначалу шокировать родителей. На самом деле школы предоставляют всё необходимое для учёбы и нормального отдыха, у каждого студента есть кровать, стол для занятий, место для хранения личных вещей.

Надеюсь, мои рекомендации будут полезны и помогут вам сделать разумный и безошибочный выбор в пользу самой подходящей школы для вашего ребёнка. 🇬🇧



ANEX Angel Kids Club – сеть мини клубов для детей при базовых отелях компании в Турции и Вьетнаме.

В детских клубах работают только профессиональные педагоги с окончанным педагогическим образованием и многолетним опытом работы. Воспользоваться услугами детских клубов Angel Kids Club могут родители детей в возрасте с 4 до 12 лет. Для этого одному из родителей необходимо лично привести ребенка в мини клуб и передать педагогам под их ответственность, заполнив необходимую анкету-заявление.

СРЕДИ ЗАНЯТИЙ, КОТОРЫЕ ПЕДАГОГИ КЛУБА ПРЕДЛАГАЮТ ДЕТЯМ:

- **активные игры на газоне и в бассейне:** пляжный волейбол, ралли в бассейне, замок из песка
- **спортивные состязания:** аэробика, гимнастика, турнир по сумо, чемпионат по футболу
- **настольные игры:** уно, монополия, угадай Кто, домино, бинго, пазлы, лего, мафия
- **умелые руки:** рисование на камнях, рукоделие раскраски, рисование песком, поделки из бумаги, лепка из гипса
- **тематические дни:** день повара, остров сокровищ, день индейца, пикник , Фабрика звезд

Каждый мини-клуб оснащен современным многофункциональным оборудованием, а также специальной мебелью и системой кондиционирования воздуха. Стены и полы покрыты мягким антиаллергенным покрытием, исключающим получение ребенком травм. При клубах имеются игровые площадки под навесом на открытом воздухе, где также работает система кондиционирования. В течение дня в распоряжении маленьких гостей уголок с напитками: соки и вода.

АКАДЕМИИ ANEX ANGEL KIDS CLUB:

Академия плавания
Академия карате
Академия футбола
Академия велоспорта

ОТЕЛИ:

Water Planet Deluxe Hotel & Aquapark 5*
Club Zigana Hv-1
Von Resort Golden Beach 5*
Club Turtas Beach Hotel 4*
Zen Phaselis Princess Resort & Spa 5*
Alara Park 5*

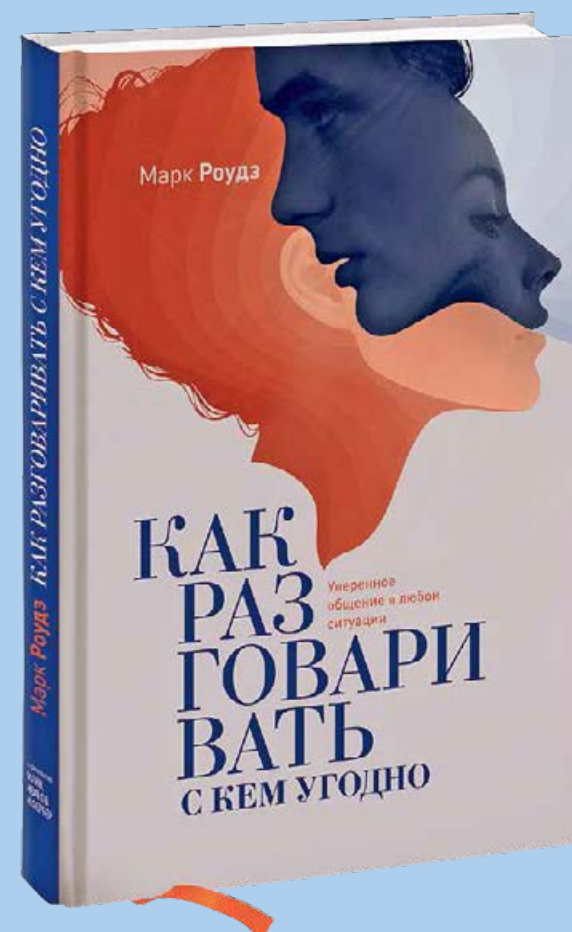


Michelia Hotel Nha Trang - Viet Nam



КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С КЕМ УГОДНО

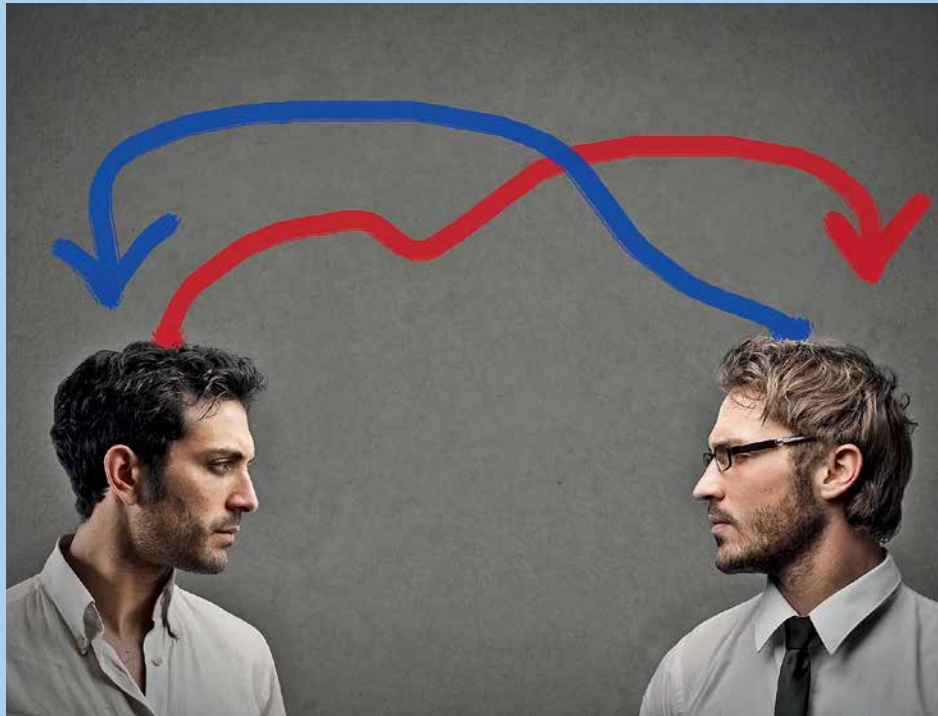
КАК ЗАГОВОРИТЬ
С НЕЗНАКОМЦЕМ:
СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ
ПОМОГУТ СТАТЬ
ОБЩИТЕЛЬНЕЕ



Издательство: МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР, 2015

anextour.com

8-800-77-55-000



Каждому из нас хочется быть общительным и интересным человеком. Но многие испытывают чувство неловкости, робеют или теряют уверенность в себе, общаясь с людьми, особенно если речь идёт о разговорах с незнакомцами. Между тем новые знакомства – то, без чего невозможно представить нормальную жизнь. Ведь это, пожалуй, единственная возможность сделать карьеру и наладить личную жизнь.

Как же стать коммуникабельнее и научиться находить общий язык с кем угодно в любой ситуации? Известный бизнес-тренер и автор книги «Как разговаривать с кем угодно» делится полезными советами, которые помогут правильно завязать знакомство.

Почувствуйте настроение того, с кем говорите

Первая фраза в любом разговоре определяет его успех. Для того чтобы правильно начать беседу, нужно знать, в каком настроении находится собеседник.

К примеру, если человек молчалив и погружён в себя, бесполезно набрасываться на него, излучая энергию и радость: развеселить его не удастся, вы лишь усугубите его состояние. Нужно сделать вот что: учитывая состояние человека, подойти к нему как бы на его эмоциональном уровне. Тогда человек почувствует понимание с вашей стороны, и вам легче будет найти с ним контакт.

«ШАГНИТЕ» В РЕАЛЬНОСТЬ СОБЕСЕДНИКА

Один из лучших способов добиться того, чтобы человек чувствовал себя уютнее при общении с вами, – «шагнуть» в его реальность. Это значит, что вы сходитесь с ним на его «территории» и в своём вступительном высказывании упоминаете то, чем он занят в эту минуту. На подсознательном уровне это делает разговор более значимым и открытым, поскольку человек полностью соглашается со сказанным вами. Видя, например, человека, который сидит и читает книгу, вы можете начать разговор так: «Я заметил, что вы

читаете эту книгу, и невольно стал гадать...» Тем самым вы «шагнули» в реальность другого человека.

Этот приём очень действен и прост. Нужно всего лишь словесно описать то, чем человек сейчас занят или что он испытывает.

Обращайте внимание на то, как вам отвечают. Если вы высказываете здравые мысли, а вам отвечают шуткой, постарайтесь внести в разговор юмористическую нотку. И наоборот, если вы начинаете с юмором, а получаете серьёз-

ПЕРВАЯ ФРАЗА В ЛЮБОМ РАЗГОВОРЕ ОПРЕДЕЛЯЕТ ЕГО УСПЕХ. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПРАВИЛЬНО НАЧАТЬ БЕСЕДУ, НУЖНО ЗНАТЬ, В КАКОМ НАСТРОЕНИИ НАХОДИТСЯ СОБЕСЕДНИК.

Он согласится с тем, что вы сказали, поскольку вы констатировали значимые для него факты, а следовательно, между вами сразу же возникнет какое-то взаимопонимание.

ОТМЕТЬТЕ МОМЕНТ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ

Когда разговор уже начался или хотя бы прозвучало вступительное высказывание, нужно отследить тот момент, когда собеседник начнёт интересоваться разговором. В это время он расслабился, а вам есть на чём строить дальнейший разговор.

БУДЬТЕ ПРОЩЕ С ТЕМИ, КОГО ВИДИТЕ ВПЕРВЫЕ

Чтобы не вызывать чувства неловкости у нового знакомого, лучше задавать вопросы, на которые он знает, как отвечать. Важно также выбирать темы, которые он рад будет обсудить. Например, заговорив с каким-нибудь туристом, можно спросить у него, откуда он приехал и какие сходства и различия он видит здесь с родными местами. Ему может стать неприятно, если вы, едва начав беседу, зададите ему вопрос, который поставит его в тупик, или вопрос слишком конкретный и личный.

ный ответ, измените свой подход, общайтесь в серьёзном ключе, пока не установится взаимопонимание.

ВЫБИРАЙТЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ТЕМЫ

Лучшие темы для вовлечения в разговор – те, которые человеку хочется обсудить. Но как их определить? Какие темы вызовут у человека живой интерес, можно догадаться по тому, что он говорит. Допустим, вы спрашиваете у коллеги или друга, как у него прошли выходные. Тот отвечает: «Выходные были замечательные. Мы ходили в кино». И это один из решающих моментов в разговоре. Если вы хотите добиться взаимопонимания и добавить беседе содержательности, нужно спрашивать собеседника о том, как он сходил в кино.

В такой ситуации многие совершают ошибку – сразу же переключают разговор на себя. Помните: нужно всегда стараться черпать темы для разговора из слов собеседника. Вы можете начать менять тему и уводить разговор в то русло, в какое вам хочется, только когда уже возникли взаимопонимание и вовлечённость в разговор.

По материалам книги «Как разговаривать с кем угодно».



ПСИХОЛОГИЯ

ТЕКСТ: ЮЛИЯ ДЕРДО

ЕСЛИ ЧТО-ТО В ПОЕЗДКЕ ПОШЛО НЕ ТАК

ОСТАЛОСЬ СОВСЕМ ЧУТЬ-ЧУТЬ, СКОРО МОРЕ, СОЛНЦЕ, И ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО. СОБРАННЫЕ ЗА НОЧЬ ЧЕМОДАНЫ, ТАКСИ, САМОЛЁТ... И ВДРУГ ЧТО-ТО ИДЁТ НЕ ТАК! КАК ПРЕВРАТИТЬ «ТАК СЕБЕ ОТПУСК» В ЗАХВАТЫВАЮЩЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ? 10 СОВЕТОВ ОТ ПСИХОЛОГА И ПУТЕШЕСТВЕННИКА

1. Все беды от переоценки важности

Что бы ни произошло, пожалуйста, не переоценивайте важность ситуации! Часто именно преувеличенная значимость события создаёт излишнее напряжение. Будет ли так же важно то, что случилось, через год? Вспомните ли вы об этом на свидании с любовью всей вашей жизни? Будете ли вы переживать об этом на вашем 90-летнем юбилее? Так и сейчас не стоит.

2. Играйте

Всё, что с вами случилось, – это настоящее незапланированное

приключение, возможно, то самое, о котором вы мечтали с детства! Вы представляете, сколько стоит организация путешествия в стиле Робинзона Крузо, какие кастинги на место ведущего в передаче «Орёл и решка», какое количество агентств продали бы то, что с вами стряслось, как дорогой приключенческий квест? Так сыграйте в него!

3. Ищите плюсы

Как только происходит что-то чрезвычайное, наш мозг тут же начинает фокусироваться на негативе. Ведь его задача – найти и распознать опасность. Ваша же

задача – насладиться путешествием. Начните выискивать плюсы, любые, пусть даже самые маленькие, и сосредоточьте своё внимание на них, сообщайте о них окружающим, записывайте, фотографируйте. Всё что угодно. И как только фокус внимания сместится на полюс со знаком плюс, дорожный триллер превратится в романтическую комедию.

4. Приобретайте новые навыки

Представьте, что у вас командировка, дорогой тренинг по конфликтологии или курс по приобретению позитивного мышления в экстрен-

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM



Юлия Дердо,

ЭКСПЕРТ ПО СЕМЕЙНЫМ ОТНОШЕНИЯМ, ЛЕКТОР, КОУЧ IFC.

ных ситуациях. Как бы вы себя вели, если бы это была учебная программа?

5. Вспомните юность

Когда-то комфорт во время отпуска значил для вас гораздо меньше, чем само времяпровождение. Вы ещё не забыли, в каких условиях и при каких обстоятельствах умудрялись веселиться с друзьями? Да, до сих пор вспоминается та светлая студенческая пора. Самое время всё повторить, а потом вернуться юным и вдохновлённым.

6. Проживите параллельную жизнь

Вас всё раздражает и бесит? Посмотрите вокруг: а что чувствуют окружающие вас люди? Вполне возможно, что многие спокойны, кто-то даже весел и пребывает в чудесном расположении духа. Почему? Может, дело в разных стилях жизни и образах мышления? Вы думали когда-нибудь о том, как бы сложилась жизнь, если бы вы получили другое об-

разование или у вас был бы другой уровень доходов? Самое время попробовать посмотреть на мир иными глазами!

7. Устройте себе пиар!

А что если стать самым несчастным среди несчастных!? Фотографируйте каждую неприятность, описывайте каждый миг разочаро-

к нему, возьмите за руку и скажите: «Я люблю тебя, я с тобой!»

9. Радуйте тех, кто рядом

Ваша жена расстроена произошедшим больше вас, в её глазах стоят слёзы? Ваш муж сердито ворчит и вздыхает о потраченных деньгах? Не присоединяйтесь к унынию своих спутников. Устройте им

ВЫБИРАЙТЕ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ! ВЫБИРАЙТЕ ИГРУ!

вания, публикуйте на своих страничках в соцсетях. При небольшой доле юмора с вашей стороны число подписчиков будет расти по экспоненте. Многим по душе, когда кому-то не очень хорошо.

8. Скажите самое важное

Что-то идёт не так. И самое неприятное, что виноват в этом близкий человек. Это он перепутал время вылета или забронировал не тот отель. Он потерял кредитки или поругался с гидом. Всё рушится, и хочется кричать: «Это из-за тебя!» Но вместо этого подойдите

праздник! Говорите комплименты, дарите цветы, делайте маленькие приятные сюрпризы, сделайте то, о чём они давно мечтали. И когда глаза близких засветятся от радости, счастье наполнит и ваше сердце.

10. Выбирайте хорошее!

Выбирайте хорошее настроение! Выбирайте игру! Выбирайте лёгкое отношение ко всему происходящему. Вы не можете изменить и контролировать все обстоятельства. Но ваше настроение зависит только от вас! 🇷🇺



ДУБАЙ С ВИКТОРИЕЙ ЛОПЫРЁВОЙ

ЕЁ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВДОХНОВЛЯЕТ – ТАК МНОГО В НЁМ ЛОСКА И ЯРКИХ КРАСОК, ЕЁ ФОТОГРАФИИ В ИНСТАГРАМ КОММЕНТИРУЮТ ТЫСЯЧИ ПОДПИСЧИКОВ – НАСТОЛЬКО ОНА КРАСИВА, ЕЁ ЛЮБИМЫЙ МУЖЧИНА И ДРУЗЬЯ ВСЕГДА РЯДОМ, ТАК МНОГО В НЕЙ ЭНЕРГИИ И ДОБРА. ИНТЕРЕСНО, ЧЕМ ВДОХНОВЛЯЕТСЯ ОНА САМА, ТАК БЫСТРО ПЕРЕМЕЩАЯСЬ ПО МИРУ, МЕНЯЯ ГОРОДА И СТРАНЫ? Я ПОЙМАЛА ВИКТОРИЮ ЛОПЫРЁВУ В ДУБАЕ И ПОПРОСИЛА ПРОИГРАТЬ ВСЛУХ ОДИН ИЗ ЕЁ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДНЕЙ В ГОРОДЕ СОЛНЦА!

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



1. Когда самолёт приземляется в Дубае, что ты чувствуешь? Что предвкушаешь?

– Чувствую нетерпение, предвкушаю радость!

2. Чем пахнет для тебя утро в Дубае?

– Свободой.

3. Как провести 1 день в Дубае в стиле Виктории Лопырёвой?

– Не ложиться спать. Выйти на террасу, чтобы увидеть восход солнца. Отправиться на пляж, прихватив с собой книгу, айфон и беспроводную колонку. Ответить на письма. Встретиться с деловыми партнёрами на ланче в очень красивом и «вкусном» месте. Обсудить с дизайнером концепцию завтрашней фотосессии. Ответить на вопросы интервью. Поработать над сценарием предстоящего мероприятия. Разогреться в спортклубе перед массажем в спа. Провести благотворительный вечер. Увидеться с подругами. Полюбоваться ночным городом. Постараться наконец-то выспаться, чтобы в хорошем настроении встретить завтрашний восход.

ВИКТОРИЯ
ЛОПЫРЁВА

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ, МОДЕЛЬ,
БЛОГЕР, БЬЮТИ-ЭКСПЕРТ,
ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА
ТИТУЛА
«МИСС РОССИЯ 2003»

ФОТО: ИЗ АРХИВА



4. Зрелище в Дубае, от которого тепло на душе?

– Море и солнце.

... а холодно?

– Море и ветер.

5. Кем и как ты себя ощущаешь, когда ты тут?

– Человеком мира.

6. С какой мыслью засыпаешь?

– С мыслью о счастье.

7. И кстати, что видно из твоего окна?

– Пальмы, красивые автомобили, белые паромы и, конечно же, море – до горизонта!

EVASON ANA MANDARA

NHA TRANG'S ONLY ABSOLUTE BEACHFRONT RESORT

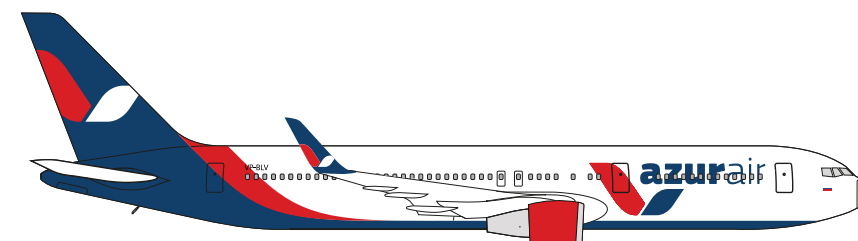


anextour.com

8-800-77-55-000

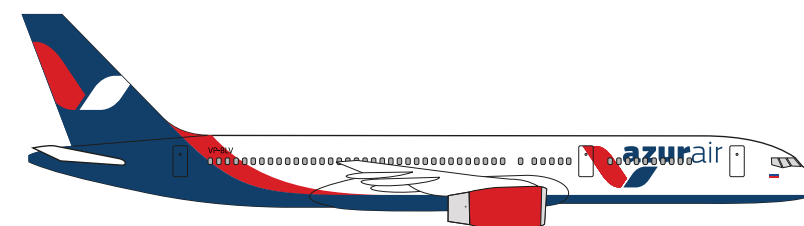
azurair
Летим отдыхать!

АВИАПАРК



Boeing 767-300

КОЛИЧЕСТВО САМОЛЕТОВ : 5
ПАССАЖИРОВ : до 336
(в зависимости от компоновки воздушного судна)
РАЗМАХ КРЫЛА : 49 м
ДЛИНА : 55 м
КРЕЙСЕРСКАЯ СКОРОСТЬ : 825 км/ч
ДАЛЬНОСТЬ ПОЛЁТА : 11 070 км



Boeing 757-200

КОЛИЧЕСТВО САМОЛЕТОВ : 9
ПАССАЖИРОВ : до 238
(в зависимости от компоновки воздушного судна)
РАЗМАХ КРЫЛА : 41 м
ДЛИНА : 47 м
КРЕЙСЕРСКАЯ СКОРОСТЬ : 815 км/ч
ДАЛЬНОСТЬ ПОЛЁТА : 7 275 км

КАРТА ПОЛЕТОВ





КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА БОРТУ ИСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОЛЕТА И ПОДДЕРЖАНИЯ ВЫСОКОГО УРОВНЯ СЕРВИСА НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА ПРОСИМ ВАС СЛЕДОВАТЬ СЛЕДУЮЩИМ ПРАВИЛАМ.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ

Безоговорочно выполнять требования и рекомендации командира воздушного судна и членов экипажа. Соблюдать правила поведения в общественных местах.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета, жизни и здоровью авиаперсонала и пассажиров. Курить (в том числе электронные сигареты) в течение всего полета. Употреблять спиртные напитки, за исключением тех, которые предлагаются на борту воздушного судна. Пользоваться средствами связи и электронными приборами во время руления воздушного судна, набора высоты и снижения. Использовать аварийно-спасательное оборудование без указания на то экипажа судна. Портить имущество авиакомпании. Мешать членам экипажа воздушного судна выполнять свои профессиональные обязанности. Создавать условия, не комфортные для остальных пассажиров.

В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА ЭКИПАЖ ИМЕЕТ ПРАВО:

- прекратить обслуживание пассажира спиртными напитками на время полета;
- применять меры принуждения к пассажиру, не выполняющему требования членов экипажа;
- удалить пассажира-нарушителя с воздушного судна и передать его в правоохранительные органы независимо от места посадки;
- при вынужденной посадке требовать возмещения дополнительных расходов авиакомпании;
- требовать возмещения материального ущерба в случае порчи имущества авиакомпании;
- отказать пассажиру в дальнейшей (обратной) перевозке без каких-либо компенсаций.

ЧТО НЕЛЬЗЯ БРАТЬ В САЛОН?

- Разрешено провозить в багаже (но запрещается брать в салон самолета):
- охотничьи ножи, арбалеты, ружья для подводной охоты, имитаторы любого вида оружия;
 - хозяйственно-бытовые ножи (ножницы) с длиной клинка (лезвия)

свыше 60 мм; крепкие алкогольные напитки (от 24% до 70%) в ёмкостях не более 5 л на одного пассажира;

- алкогольные напитки с содержанием не более 24% - без ограничений по объёму;
- аэрозоли, предназначенные для использования в спортивных или бытовых целях (они должны быть снабжены защитными колпачками) – ограничение по объёму ёмкости - не более 500 мл или 0,5 кг, при этом на одного пассажира не более 2 кг (2 л).

При этом администрация аэропорта вправе принимать решение о введении дополнительных мер по обеспечению авиационной безопасности и запрещать перевозку штопоров, игл для подкожных инъекций (если не будет представлено медицинское обоснование), вязальных спиц, ножниц с длиной лезвия менее 60 мм; складных (без фиксатора) дорожных, перочинных ножей с длиной лезвия менее 60 мм.

ЧТО МОЖНО ВЗЯТЬ В РУЧНУЮ КЛАДЬ?

Помимо тех предметов, которые пассажиры вправе взять в салон

самолёта сверх норм разрешенного провоза ручной клади, можно взять термометр медицинский, тонометр ртутный в стандартном футляре, барометр или манометр ртутный в герметичном опломбированном контейнере – каждый из этих предметов в количестве одной штуки на пассажира. Также пассажир имеет право взять с собой в салон одну одноразовую зажигалку, 3 %-раствор перекиси водорода в 100 мл упаковке и не более 2 кг сухого льда.

Отдельно остановимся на правилах провоза жидкостей, гелей и аэрозолей, относящихся к неопасным веществам, в ручной клади:

- запрещено брать с собой в салон самолёта жидкости в упаковках вместимостью более 100 мл. Даже если контейнер заполнен частично, к перевозке в салоне его не примут;
- разрешается провозить один прозрачный пластиковый пакет объёмом не более 1 л на пассажира, в котором упакованы ёмкости вместимостью не более 100 мл каждая.

Нарушение правил поведения на борту воздушного судна влечет за собой административную и уголовную ответственность. Согласно статьям 11.17, 20.1, 20.21 Кодекса РФ об административных правонарушениях, а также статьям 213 и 214 Уголовного Кодекса РФ предусматривается наказания в виде штрафа до 40 тысяч рублей до лишения свободы на 5 лет.



АДРЕСА



Новости
ANEX TOUR
8 (800) 775-50-00
WWW.ANEXTOUR.COM

NIKE
WWW.NIKE.COM

МВЦ «Крокус Экспо»
WWW.CROCUS-EXPO.RU

MINI
WWW.MINI.RU

«ХЛЕБНАЯ ЛАВКА»
Ул. Большая Никитская,
д. 58
+7 (495) 690 50 40
WWW.HLEBNAYA-LAVKA.RU

Книги
CLEVER
+7 (495) 744-03-31
WWW.CLEVER-MEDIA.RU

Кухня
«ПРИЧАЛ»
Московская область,
Ильинское ш., 2-й км
+7 (495) 635 4032,
+7 (495) 978 0678
WWW.NOVIKOVGROUP.RU/
RESTAURANTS/PRICHAL

Дизайн
SVETA GERASSIMOVA
WWW.GERASSIMOVA.COM

Стиль
NATALIA VALEVSKAYA
WWW.NATALIAVALEVSKAYA.COM

RUNA
WWW.RUNA-JEWELRY.COM

Развлечения
**Московская яхтенная
школа «КЛУБ ЯХТЕННЫХ
КАПИТАНОВ»:**

Ул. Пресненская
набережная, Башня С, д. 10,
5 этаж, офис 518
+7 (985) 784-90-55,
+7 (916) 692-44-07
WWW.YACHTCAPTAINS.RU

ЯХТ-ШКОЛА «НАВИГАТОР»
Ленинский проспект, д. 32А,
подъезд 7
+7 (495) 255-00-98
WWW.NAVYGATOR.SU

**Школа яхтенного
мастерства**
+7 (910) 466-04-58
WWW.SEASCHOOL.RU

**Московская яхтенная
школа**
Ул. Новосущёвская, д. 22,
4 этаж, аудитория 4418
+7 (495) 234-68-03
WWW.MYS.RU

SPA
**Банный комплекс
«РУБЛЁВСКИЙ ЛЕС»**
2-е Успенское шоссе
+7 (495) 226-10-15
WWW.RUBLEVSKIYLES.RU

Дети
BRIGHT
+7 (495) 665-51-96
WWW.B-BRIGHT.RU

Чтение
«МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР»
WWW.MANN-IVANOV-FERBER.RU

Блог путешественника
Виктория Лопырёва
WWW.LOPYREVA.RU

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM



- Breathe The Soul of Maxx Royalty

BELEK | KEMER
ANTALYA

MAXX ROYAL
RESORTS

XCLUSIVE
Travel

Тел. 8 800 775 00 04
xclusivetravel.com

М О Р Е С О Л Н Ц А К Р У Г Л Ы Й Г О Д

anextour



ТУРЦИЯ • ЕГИПЕТ • ТАИЛАНД • ИСПАНИЯ • БОЛГАРИЯ • ЧЕХИЯ • ГРЕЦИЯ • ИНДИЯ
ДОМИНИКАНА • МАРОККО • АНДОРРА • ОАЭ • ВЬЕТНАМ • МЕКСИКА • РОССИЯ

☎ 8-800-77-55-000

anextour.com

 **atg**
anex tourism group